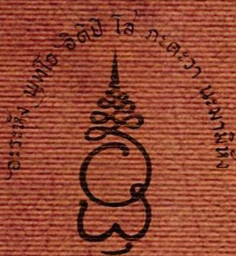


ศีลธรรมดี มีปัญญา
ใจกรุณา น้อมมาทำ
จำเริญสุข

อนุวฑฺฒโนวาท
Anuvaḍḍhanovat

อาจาริยบูชา Ācariya Pujā

พระราชมงคลวชิรานุวัฒน์ วิ.(หลวงปู่บุญกู้ อนุวฑฺฒโน)

Phrarajamongkolvajiranuvat Vi,

(Most Venerable Boonkoo Anuvaḍḍhano)

อดีตประธานสงฆ์ วัดอโศการาม

Former Chairman of the Monks at Asokaram Monastery

อนุวฑฺฒโนวาท Anuvaḍḍhanovat



ศีลธรรมดี มีปัญญา
ใจกรุณา น้อมมาทำ
จำเริญสุข

อะระหัง พุทโธ	Araham Buddho
อิติปิ โส ภะคะวา	Itipiso Bhagavā
นะมามิหัง	Namāmiham
พุทโธ สัพพัญญุตะญาโณ	Buddho Subbanyuttayano
ธัมโม โลกุตตะโร วะโร	Dhammo Lokuttarovaro
สังโฆ มัคคะผะลัฏโฐ จะ	Sangho Maggabhalattho Ja
อิจเจตัง ระตะนัตตะยัง	Itjetam Rattanattayam

อะระหัง พุทโธ อิติปิ โส ภะคะวา นะมามิหัง

Araham Buddho Itipiso Bhagava Namamiham

อนุวฑฺฒโนวาท

Anuvaḍḍhanovat

อาจาริยบูชา

Ācariya Pujā

พระราชมงคลวชิรานุวัฒน์ วิ. (หลวงปู่บุญกู้ อนุวฑฺฒโน)

Phrarajamongkolvajiranuvat Vi,

(Most Venerable Boonkoo Anuvaḍḍhano)

จัดพิมพ์เป็นธรรมบรรณาการ: เนื่องในวันครบรอบชาตกาล ๙๕ ปี

Published as a tribute to Dhamma:

In commemoration of the 95th anniversary

วันพฤหัสบดีที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

Thursday, 1st August B.E. 2567

จัดทำโดย: คณะพระอุปัฏฐากและกลุ่มลูกศิษย์

Prepared by: The Group of Monk Lay Supporters and Followers

วัดอโศการาม จังหวัดสมุทรปราการ

Asokaram Monastery, Samutprakarn province, Thailand.

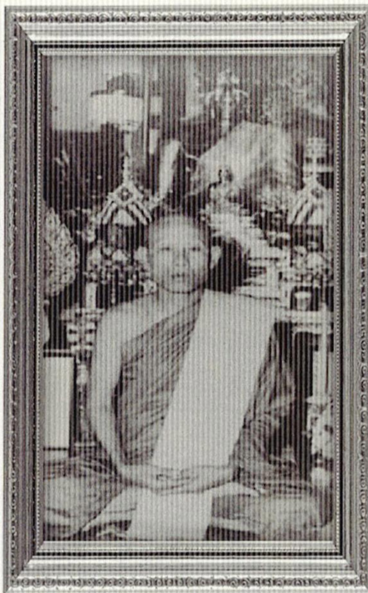
สพฺเพ ธมฺมา นาลํ อภินิเวสาย
ธรรมทั้งปวง ไม่ควรยึดมั่น

Sabbe dhammā nalaṃ abhinivesãya
"should not be persist all dhamma"



ปริยัติเรียนรู้คัมภีร์ ปฏิบัติรู้ทันกิเลส
ปฏิเวธรู้แล้วละวาง

Study the scriptures
Practice to aware your desires
Forsake then. Let it go.

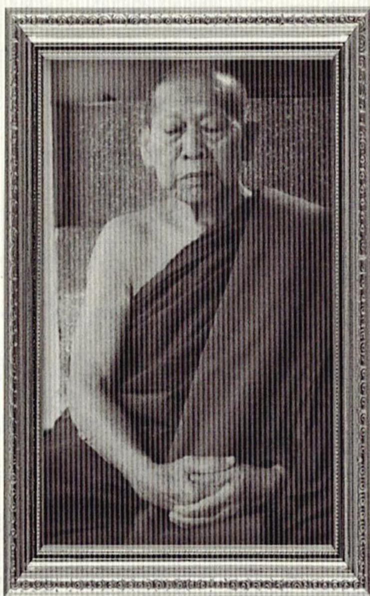


พระสุทธิธรรมรังสีคัมภีรเมธาจารย์ (ท่านพ่อลี ธมฺมธโร)

Phra Suddhidhammaransi Gambhiramedhacarya (Lee Dhammadharo)

จนทางกาย ต้องใช้เงินกู้
จนทางใจ ต้องใช้บุญกู้

Physically poor, use a loan.
Mentally poor, use merit.



พระราชมงคลวชิรานุวัฒน์ วิ. (หลวงปู่บุญกู้ อนุวฑฺฒโน)

Phrarajamongkolvajiranuvat Vi, (Most Venerable Boonkoo Anuvaḍḍhano)

คำนำ

ภายหลังการละสังขารของพระราชมงคลวชิรานุวัฒน์ วิ. (หลวงปู่บุญกู้ อนุวฑฺฒโน) อดีตประธานสงฆ์วัดอโศการาม เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ทางคณะสงฆ์วัดอโศการามได้มอบหมายคณะพระอุปัฏฐากขององค์หลวงปู่ฯ ให้ดูแลรักษากุฏิไม้หลังเก่า ขององค์หลวงปู่ฯ ในซอย ๔ ซึ่งปัจจุบันไม่มีผู้อยู่อาศัย เพื่อไม่ให้ชำรุดทรุดโทรม คณะพระอุปัฏฐากและกลุ่มลูกศิษย์ที่เคารพรักในองค์หลวงปู่ฯ จึงทำความสะอาดและจัดระเบียบข้าวของเครื่องใช้ บริขารทั้งหลาย ให้คงอยู่ในสภาพที่เรียบร้อยงดงาม

ในระหว่างช่วยกันจัดเก็บข้าวของเครื่องใช้นั้น ได้พบว่าภายในกุฏิขององค์หลวงปู่ฯ มีตำราหนังสือที่เกี่ยวข้องกับศาสนาพุทธ และหลักการดำเนินชีวิตต่าง ๆ ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ตลอดจนสมุดบันทึกส่วนตัวขององค์หลวงปู่ฯ ที่จดบันทึกกิจกรรม และหลักธรรมต่าง ๆ ทั้งเก่าและใหม่ไว้เป็นจำนวนมาก ซึ่งสิ่งเหล่านี้บ่งบอกว่า องค์หลวงปู่ฯ เป็นผู้ที่มีอุปนิสัยนักปราชญ์โดยเนื้อแท้

คณะพระอุปัฏฐากและกลุ่มลูกศิษย์เคารพรักศรัทธาในองค์หลวงปู่ฯ นั้น ไม่แปลกใจเลยว่า ตลอดเวลาที่ใกล้ชิดองค์หลวงปู่ฯ เหตุใดจึงได้รับฟังธรรม ข้อคิด คติเตือนใจ รวมทั้งคำสอนที่ผลิตในรูปการเทศนา สัมโมทนียกถา คำกลอน คติเตือนใจ และหนังสือ

ต่าง ๆ ออกมาอย่างหลั่งไหลพรั่งพรูจากองค์หลวงปู่ฯ ทุกวันมากมายอย่างไม่หมดสิ้น อาจเรียกได้ว่า ทันโลก ถึงธรรม อีกทั้งธรรมขององค์หลวงปู่ฯ นั้น ยังได้รับการเผยแผ่ออกไปสู่สาธารณะ เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่หมู่ภิกษุสงฆ์ และศรัทธาฆราวาส ญาติโยมทั่วไป ดังที่ปรากฏให้เห็นเป็นที่ประจักษ์ตลอดมา

สำหรับบันทึกส่วนตัวขององค์หลวงปู่ฯ ที่บันทึกไว้ตั้งแต่ช่วงต้นของการอุปสมบท จนถึงช่วงก่อนละสังขารนั้น มีคุณค่าต่อการพัฒนาจิตใจอย่างยิ่ง ซึ่งยังไม่ค่อยปรากฏมีในที่ใดมาก่อน หากได้นำมาเผยแผ่จะมีประโยชน์มาก

คณะพระอุปัฏฐากและกลุ่มลูกศิษย์ขององค์หลวงปู่ฯ เห็นเป็นโอกาสดีที่จะเผยแผ่บันทึกธรรมและข้อคิดขององค์หลวงปู่ฯ ดังกล่าว จึงดำริรวบรวมบันทึกธรรม และข้อคิดส่วนหนึ่งขององค์หลวงปู่ฯ จัดทำเป็นรูปเล่ม และนำออกแจกจ่ายเผยแผ่เป็นธรรมทานต่อไป

ประโยชน์และอานิสงส์ผลบุญในครั้งนี้ คณะพระอุปัฏฐากและกลุ่มลูกศิษย์ ขอน้อมถวายเป็นการปฏิบัติบูชาต่อองค์หลวงปู่ฯ ด้วยความเคารพรักอย่างสูงยิ่ง

“นิพฺพานปจฺจโย โหตุ”

คณะพระอุปัฏฐากและกลุ่มลูกศิษย์

INTRODUCTION

After the passing of Phrarajamongkolvajiranuvat Vi, (Luang Pu Boonku Anuwatthano), president of the Asokaram temple on October 6, 2022. The monks of Wat Asokaram assigned Luang Pu's group of lay monks to take care of his old wooden Cabin in alley 4 which has no inhabitants to prevent it from deteriorating.

The group of lay monks and disciples who respected him came together to clean and organize the equipment so that it was in a neat condition. While helping each other to store various belongings In the Cabin, it was found that the place was filled with textbooks and books related to Buddhism and various principles of life in both Thai and English including his personal notebook to record his activities and various Dhamma principles, both old and new. These things indicate that he was a person with the character of a philosopher. The group of lay monks and disciples who respected, loved and believed in him were not surprised that during the time they were close to him they would listen

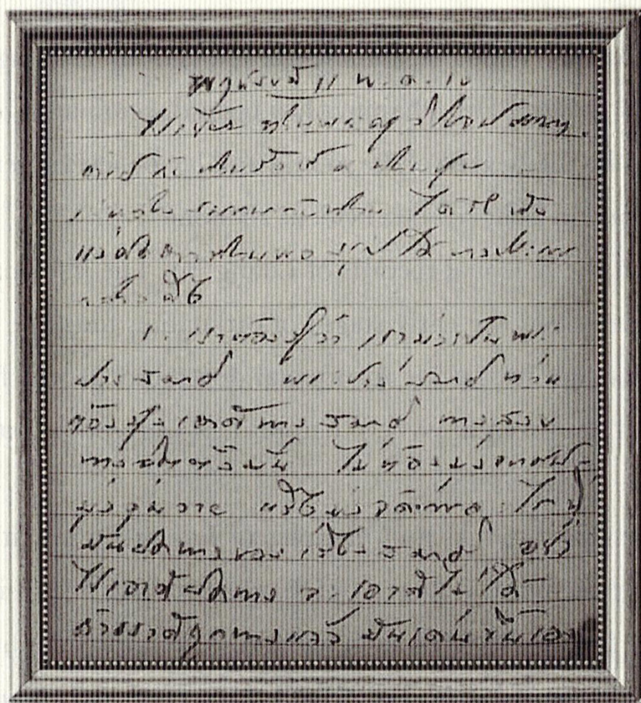
to Dhamma. Thoughts, reminders, and various teachings are always present. His Dhamma has been disseminated to the public for the benefit of the monks and lay believers. general kith and kin as have been evident all along.

But the personal records of Luang Pu, The information recorded from the early stages of ordination until the time before death is of value for mental development which has not yet appeared anywhere before. If it were propagated it would be very useful.

Group of monks and disciples of Luang Pu saw it as a good opportunity to share our Dhamma records and insights. Luang Pu's personal as such, we have taken the initiative to collect some of Luang Pu's Dhamma records and thoughts and make them into a book to be distributed and propagated as Dhamma offerings. For benefits and benefits of this merit the group of monks in the temple and the group of disciples would like to offer this as an act of worship to Luang Pu with the utmost respect and love.

"Nibbānapaccayo hotu"

Group of lay monks and disciples.



พฤหัสบดี ๑๑ พ.ค. ๑๐

ไปเยี่ยมท่านพระครูวิโรจน์.....กับท่านรังสี ท่านชุบ ระหว่างสนทนากับท่านได้รับเป็นแง่คิดจากท่าน

พอสรุปได้บางประการ กล่าวคือ

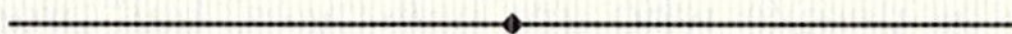
๑. เราต้องรู้ว่า เรามุ่งเป็นพระปางสมาธิ พระปางสมาธิท่าน

ต้องมุ่งเอาดีทางสมาธิ ทางสงบ ทางจิตตั้งมั่น ไม่ต้องมุ่งเทศน์ มุ่งวุ่นวาย หรือมุ่งจัดการอะไรที่มันผิดทางของเรื่องสมาธิ อย่าไปเอาดีผิดทาง จะเอาดีไม่ได้ ถ้าเราดีถูกทางแล้ว มันเด่นขึ้นเอง

Thursday 11 May 1967

Went to visit Phrakhru Wirot with Phra Rungsi and Phra Chueb. During the conversation with him, I received some insights and can conclude some points, namely:

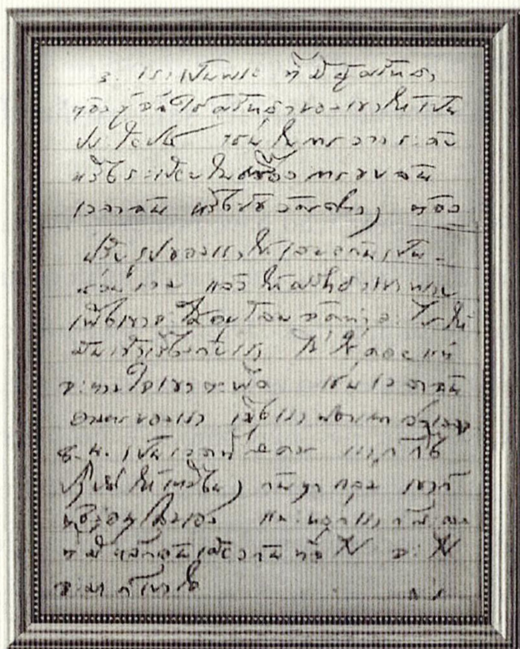
1. We must know that we aim to be a samadhi monk. You must focus on a good path, a peaceful path, and a stable mind. You don't have to focus on preaching, focus on being busy, or focus on managing anything. Don't take things the wrong way. If we are good in the right way, it will rise.





๒. อย่าเป็นพวกครึ่ง ๆ กลาง ๆ นั้น ไม่ค่อยได้เรื่องได้ราว เช่น พวกครึ่งชาติ ครึ่งปฏิบัติ ครึ่งไทย ครึ่งเขมร ครึ่งราชบุรี ครึ่งนครปฐม มันทำอะไรไม่ค่อย เต็มตัว ชอบแต่ครึ่ง ๆ เลยไม่ค่อยดี ฉะนั้น เป็นอะไร ให้มันเต็ม ๆ ไว้ เป็นดี

2. Don’t be a half-hearted person who rarely gets things done, such as people who are half-races, half-practice, half-Thai, half-Khmer, half-Ratchaburi, half-Nakhon Pathom, etc., The way it doesn’t complete or full is not good. So whatever it is, let it be full perfectly.

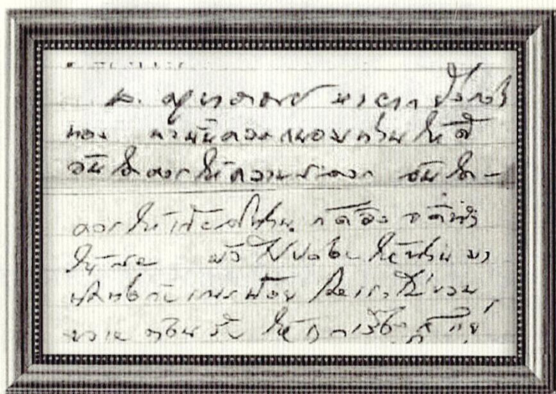


๓. เราเป็นพระที่มีผู้ศรัทธา ต้องรู้จักใช้ศรัทธาของเขาให้เป็นประโยชน์ เช่น ในการวางระดับ หรือระเบียบ ในเรื่องการขบฉันเวลาฉันหรือข้อวัตรต่าง ๆ ต้องปรับรูปของเราให้เสมอกันเป็นส่วนรวม แล้วให้ศรัทธาเขาทราบ เพื่อเขาจะได้อนุโลม จัดทำอะไรให้มันเข้าเรื่องกับเรา ไม่ใช่คอยแต่จะตามใจเขาตะพึด เช่น เวลาฉันอาหารของเรา เมื่อเราต้องพิจารณาว่าเวลา ๘ น. เป็นเวลาที่สมควร เรา

ถือปฏิบัติให้เหมือน ๆ กันทุกกลุ่ม เขาก็ต้องอนุโลมเอง และพวกเราก็สะดวก ที่มีหลักอันเดียวกันทั่วไป จะไปจะมาก็เบาใจ

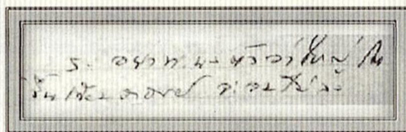
3. As we are monks who have believers, we should take advantage of their faith for good, such as in setting a level or order on the dining time. Dinning schedule or various practices must be improved to be equal as a whole. Then let them know. so that they may improve in order to fit in accordingly, not just waiting to indulge their desires, such as when we eat our food, we consider that 8 a.m. is a reasonable time. We treat every group the same way. They must also adopt Themselves and that will make it easy for us. with the same general principles: Going and coming will be relieved.





๔. ครูบาอาจารย์หายากยิ่งกว่าทอง ฉะนั้น ควรถนอมท่านให้ดี อันใดควรให้ความสะดวก อันใดควรให้เกียรติแก่ท่าน ก็ต้องจัดทำให้สม มัวไปปล่อยให้ท่านมาติดต่อกับเณรน้อย โดยเราไม่ขวนขวายต้อนรับให้ถูกเรื่องก็แย่

4. Instructor is rarer than gold. You should be careful to protect them. Any conveniences or respects should be provided, should be done appropriately. Leaving them to contact the novices themselves without our help is unacceptable.



๕. อย่าทะนงตัวว่าใหญ่โตขึ้นเทียมอาจารย์ จะจมไม่ลง

5. Do not be arrogant as if you're on the same level as your teacher, you won't be able to sink.

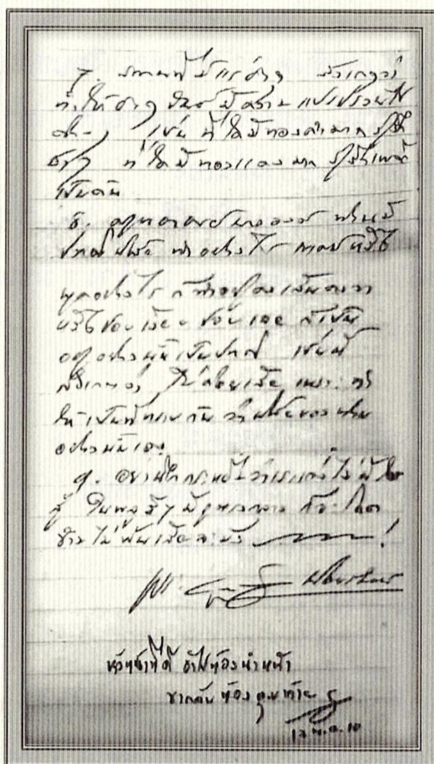


๖. เรื่องไสยศาสตร์เป็นเรื่องหยาบกว่าธรรมะ แต่การสร้างพระพุทธรูปสมัยก่อน โบราณมักมีพิธีไสยศาสตร์แถม เพราะเป็นเรื่องทำให้ประจักษ์แก่ สามัญชนง่าย เป็นเรื่องเรียกศรัทธาในขั้นต้น ซึ่งเป็นวิธีรักษาศาสนาของคนโบราณชนิดหนึ่ง จะว่าของเขาไม่ดีไม่ได้ แต่สำหรับพวกเราอย่าไปเล่นเป็นดี เพราะเรามุ่งธรรม อันละเอียด

กว่ากัน ถ้าเรามุ่งทางไสยศาสตร์ ต่อไปก็จะทำให้ศรัทธาญาติโยมผู้มุ่งธรรมเข้าไม่ถึงเรา เพราะถูกพวกมุ่งไสยศาสตร์บังหมด

6. Black magic is a rougher matter than Dhamma. However, when creating Buddha images in ancient times, there were often black magic rituals because it was easy for ordinary people to see. It is a matter of calling for faith in the beginning, which is a way of maintaining the religion of the ancient people. We can't say that their stuff is not good. But for us, let's not play with it because we focus on a more subtle Dhamma. If we focus on black magic In the future, the faith of our kith and kin who focus on the Dhamma will not reach us because they will be completely blinded by those who focus on superstition.





๗. สถานที่มีแร่ธาตุ สังเกตว่า ทำให้ธาตุขันธ์มีความแปรปรวนไปต่าง ๆ เช่น ที่ใดมีทองคำมาก รู้สึกชา ๆ ที่ใดมีทองแดงมาก รู้สึกว่าเพลีย เป็นต้น

๘. ครูอาจารย์บางองค์ ท่านมีปกตินิสัย ทำอย่างไร เทศน์หรือ

พูดอย่างไร ก็ทำอยู่ คงเส้นคงวา หรือชอบเงียบชอบเฉย ก็เป็นอยู่อย่างนั้นเป็นปกติ เช่นนี้ สังเกตว่า ไม่ค่อยเสีย เพราะทำให้เป็นที่ทราบกันว่า นิสัยของท่านอย่างนั้นเอง

๙. อย่านึกกระหยิ่มว่า เราเก่งไม่มีใครสู้ ใบพลูรี รี มีรูตรงกลาง (อะไรเอ่ย รี ๆ เหมือนใบพลู ตรงกลางมีรู ข้าง ๆ มีขน ตอบ ใบหูวัว/ควาย) ก็จะโดดข้ามไม่พ้น เสียละมัง

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์
หัวหน้าที่ดี ขาไปต้องนำหน้า
ขากลับ ต้องคุมท้าย
๑๒ พ.ค. ๑๐

7. Places with minerals can be easily observed to have fluctuations. For example, where there is a lot of gold, you will feel numb. But where there is a lot of copper, you will feel tired, etc.

8. Some teacher has their personalities. What they used to do, to preach or speak was still consistent. Let it be known that this is their personalities.

9. Don’t be arrogant that no one can compete with you.

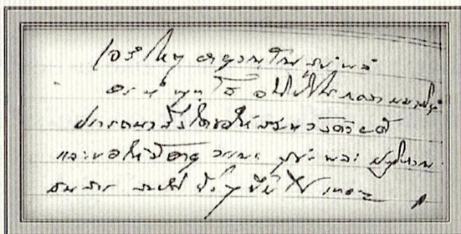
(What is it that has an oval shape like a betel leaf which has a hole in the middle and hair on the sides? Answer: cow or buffalo ear.)

Phra Boonkoo Noiwat

A good leader
Will lead on the way to go
And take control on the way back

12 May 1967





เอวํ โหตุ อายุ วณฺโณ สุขํ พลํ

อรหํ พุทฺโธ อิติปิ โส ภควา นมามิหํ

ปรารถนาสิ่งใดขอให้สมหวังด้วยดี

และขอให้มีอายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ

ธนสาร สมบัติ ยิ่ง ๆ ขึ้นไปเทอญ

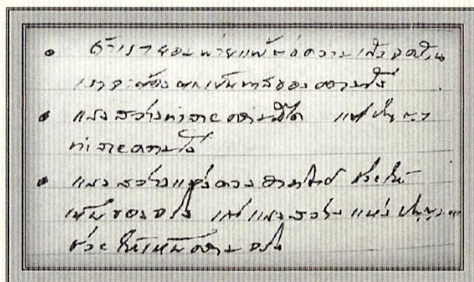
Awam hotu Ayuwanno Sukam Palam

Araham buddho itipi so pakawa namamiham

Whatever your wish, may it come true.

May you have longevity, caste, health, strength,

esprit and wealth more and more.



• ถ้าเรายอมพ่ายแพ้ต่อความเกียจคร้าน
เราจะต้องตกเป็นทาสของความโง่

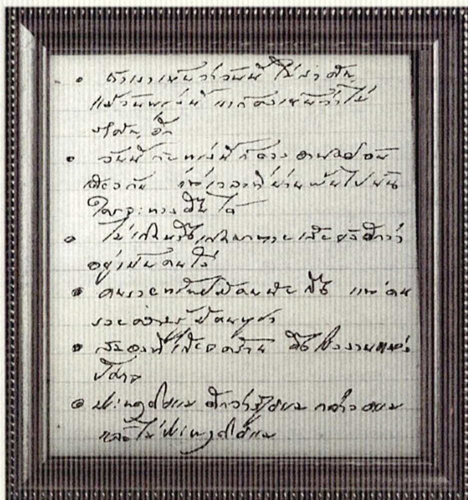
• แสงสว่างทำลายความมืด แต่ปัญญาทำลายความโง่

• แสงสว่างแห่งดวงอาทิตย์ช่วยให้เห็นของจริง แต่แสงสว่างแห่งปัญญาช่วยให้เห็นความจริง

• If we surrender to laziness,
We will be slaves of stupidity,

• Light destroys darkness. But wisdom destroys foolishness,

• The light of the sun helps us observing the real thing. But the light of wisdom helps us observing the truth.



• ถ้าเราเห็นว่าวันนี้ไม่สำคัญ แม้วันพรุ่งนี้ เราก็คงเห็นว่าไม่สำคัญอีก

• วันนี้กับพรุ่งนี้ก็ดวงอาทิตย์อันเดียวกัน แต่เวลาที่ผ่านพ้นไปนั้นใครจะทวงคืนได้

• ไม่เกิดหรือเกิดมาตายเสียอย่างดีกว่าอยู่เป็นคนโง่

• คนรวยทรัพย์มีคนนับถือ แต่คนรวยความรู้ มีคนบูชา

• สมองที่เกียจคร้าน คือโรงงานแห่งปีศาจ

• ประพฤติธรรม ดีกว่ารู้ธรรม กล่าวธรรมแล้วไม่ประพฤติธรรม

We probably see that it is no longer important.

• Today and tomorrow are the same sun. But who can reclaim the time that has passed?

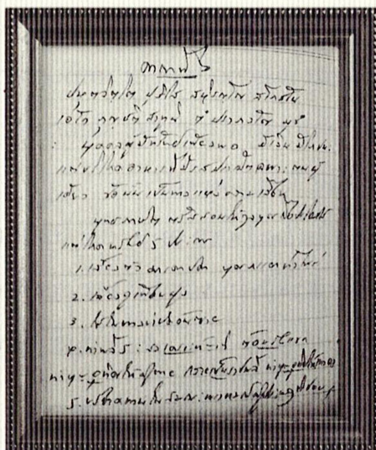
• It is better not to be born or to die than to live as a fool.

• People who are rich in wealth are respected by people. But people who are rich in knowledge have people who worship them.

• lazy brain, It's a factory of demons.

• Practising Dhamma is better than knowing, Speaking but not practising Dhamma.





คาถาที่ ๖

ปหุตวิตฺโต ปุริโส สหิรญฺโญ สโภชโน
เอโก ภุญฺชติ สาทูนิ ตํ ปราภวโต มุขํ

บุคคลผู้มีทรัพย์เพียงพอ มีเงิน มีโภชนะ แต่บริโภคอาหารที่มีรสประณีตเฉพาะตนผู้เดียว ข้อนั้นเป็นทางแห่งความเสื่อม

พุทธภาษิต ตรัสสอนให้กุลบุตรถือประโยชน์แห่งโภคทรัพย์ ๕ ประการ

๑. เลี้ยงตัว มารดาบิดา บุตรภรรยาบ่าวไพร่

๒. เลี้ยงดูเพื่อนฝูง

๓. ใช้ในทางบำบัดอันตราย

๔. ทำพลี ๕ สงเคราะห์ญาติ ต้อนรับแขก ทำบุญอุทิศให้ผู้ตาย ถวายเป็นราชพลี ทำบุญอุทิศให้เทวดา

๕. บริจาคทานให้สมณะพราหมณ์ผู้ประพฤติชอบ

Stanza 6:

Pahuta vitto puriso sahiraññо saphojano eko bhuṇjati satuni taṃ prabhavato mukhaṃ.

A person who has sufficient wealth, money, and nutrition, but consumes food that has an exquisite taste alone.That is decline path.

Buddha's proverbs teach young men to take advantage of the five benefits of wealth.

1. Take care of yourself, mother, father, wife and all subordinates.

2. Take care of friends

3. Security providence.

4. Make offerings 5 to support relatives, welcome guests, make merit, and dedicate it to the deceased. Ọffer it as a royal offering to make merit. Dedicated to the gods.

5. Donate alms to ascetics and brahmins who behave rightly.

ผู้มีทรัพย์ควรให้ได้รับความสุขในที่ ๔ สถาน คือ

๑. เบื้องต้นมีความชื่นใจว่าตนมีทรัพย์อยู่

๒. ได้รับความสุขเพราะจ่ายทรัพย์บริโภคใช้สอย

๓. มีความสุขใจเพราะไม่เป็นหนี้ผู้อื่น

๔. ประกอบการงานหาทรัพย์ในทางที่เป็นสุจริต

ตรัสติบุคคลผู้มั่งคั่ง แต่ตระหนี่เกินสมควร ไม่เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แม้แก่บุคคลผู้ควรสงเคราะห์ ว่าเป็นทางแห่งความเสื่อมอีกประการหนึ่ง แต่ทรงยกการบริโภคอาหารขึ้นเทศนา โดยเป็นประธานของ

การเอื้อเฟื้อทั้งหลาย

จากปราภว...ภาษิตของ

สมเด็จพระวันรัต (กิตติ โสภโณ) วัดเบ็ญจ ฯ.

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๑๒ พ.ค. ๑๐ ผาปก.

People with wealth should be able to experience happiness in four places:

1. Initially, one is happy that one has wealth.
2. Receive happiness from spending money on consumption.
3. Be happy because you are not in debt to others.
4. Carry out work to acquire assets honestly.

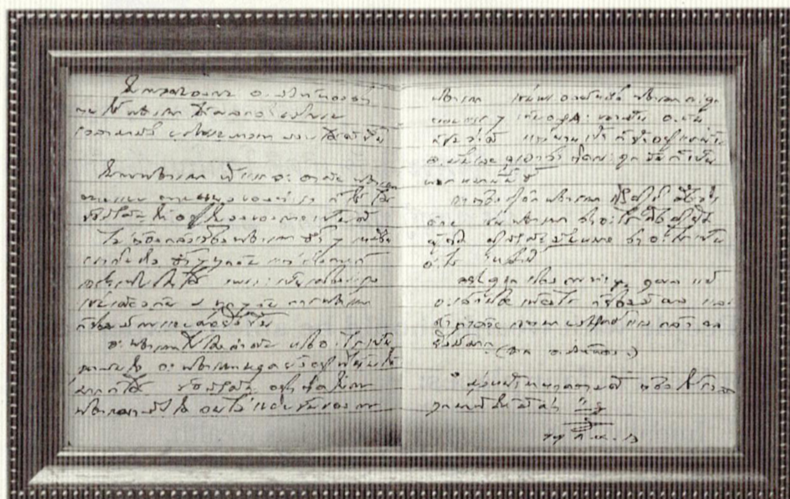
Buddha criticises a wealthy person but being unreasonably stingy and not generous in spreading even to those who need help is considered another decline. But he raised the consumption of food, to be an example of generosity.

From..Prabhav... Proverbs of

Somdet Phra Wanrat (Kitti Sophono), Wat Benja, etc.

Phra Boonku Noiwat 12 May 1967





ในการเดินจงกรม อ.สิงห์ทองว่า ตนใช้พิจารณาได้ผลกว่าบริกรรม เวลามานั่งบริกรรมภาวนา สงบได้ดีขึ้น ในการพิจารณา ทีแรกจะอาศัยพิจารณาตามแบบ ตามแนวทางของตำรา ก็ใช้ได้ ข้อสำคัญให้อยู่ในวงของกายเป็นดี ไม่ต้องกลัวเรื่องพิจารณาซ้ำ ๆ เหมือนเรากินข้าวซ้ำ ๆ ทุกวัน แต่ร่างกายก็เจริญเติบโตได้ เพราะเป็นเครื่องบำรุงเช่นเดียวกัน ทุก ๆ วัน การพิจารณาก็ย่อมมีการแยบคายยิ่งขึ้น

จะพิจารณาไปโดยลำดับ หรืออะไรเป็นจุดสนใจ จะพิจารณาหยุดยั้งอยู่ที่นั้นให้มาก ก็ได้ ข้อสำคัญอย่าติดในการพิจารณาสิ่งใดจนไม่เขยิบขั้นของการพิจารณา เช่นพระองค์หนึ่ง พิจารณากระดูก

ตอนแรก ๆ เห็นอสุภะของมัน อ.มั่น ก็ชมว่าดี แต่นานเข้าก็ยังอยู่แค่นั้น อ.มั่นเลยดุเอาว่า ติดกระดูกมันก็เป็นพวกหมานั่นซิ

เราต้องรู้จักพิจารณาถึงผู้รู้ คือจิตด้วย เช่นพิจารณาว่าอะไร คือผู้ยึด ผู้ติด ผู้สำคัญมั่นหมาย ว่าอะไรเป็นอะไร เหล่านี้

อย่าดูถูกเรื่องการทำบุญกุศล แม้จะเล็กน้อยเพียงไร ก็ย่อมมีผล และถ้าทำด้วยเจตนาบริสุทธิ์แรงกล้า ผลยิ่งมาก (จาก อ.สิงห์ทอง)

"มุ่งหน้ามาหาความดี ต้องใช้เวลาทุกนาทีให้มีค่า"

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์

๑๙ ก.ค ๑๓

When we are walking Meditation Achan Singthong said he prefers the concept of consideration to recitation. Peace comes faster When considering, at first, we will rely on following the pattern or the guidelines from books. That will do. The important thing is better to stay in the circle of the body. Don't be afraid of the reputation of consideration. Considering this, we eat the same rice every day, but the body can grow. Because it is a nourishing food. Likewise, preticing every day and the consideration becomes more subtle. Orderly consideration or concentrate more on an

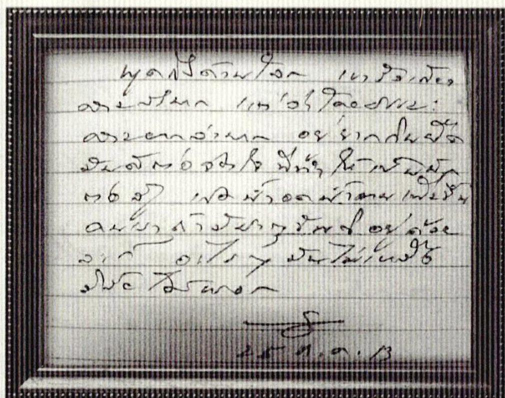
subtle. Orderly consideration or concentrate more on an Interesting point, anyway will do. The important thing is not to addict in consideration on that concentrate point and never move on.

For example, a monk was considering his bone. It give the impression of dity corpse. Archan Mun gave him the compliment at first, but he was still there as times went by. No sooner Archan Mun reproved "Only dog addicted to bones". We have to consider the knower which is the mind. For example, to consider who is the holder, who is addicted, who is the determinator. Never look down on merit whether it is more or less. There will be consequences. The more pure and strong intention you apply, the more consequences you will get. *(From Archan Singthong)*

Keep heading to goodness, every minutes counts

Pra Boonkoo Noiwat 19 July 2513BE



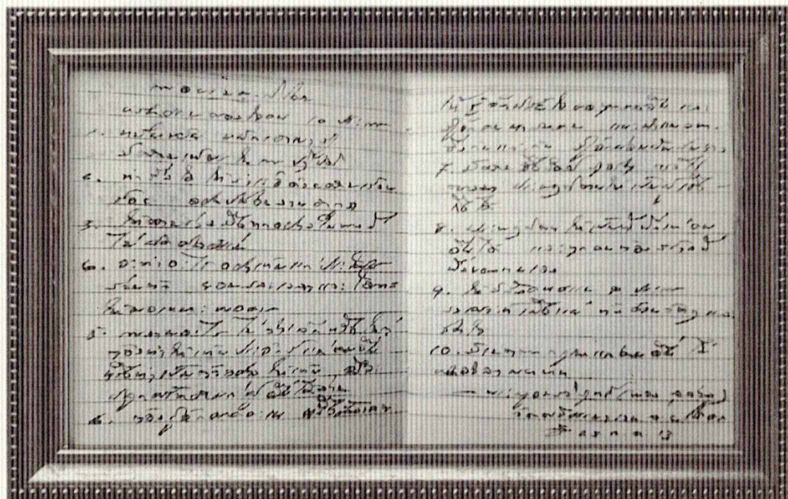


พูดถึงด้านโลก เขารังเกียจความลำบาก แต่ว่าโดยธรรมะ ความยากลำบาก อยู่ยากกินฝืด มันดีต่อจิตใจ ที่ทำให้เป็นนักต่อสู้ เกิดน้ำอดน้ำทนเพิ่มขึ้น คนเราถ้ามีธาตุขันติอยู่ด้วยละก็ อะไร ๆ มันไม่เหลือวิสัยได้หรอก

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๒๕ ก.ค. ๑๓

The world hates hardships, if we talk about it. In the Dhamma way, hardships or difficulty is good for the mind and makes one a fighter who gain more patience. If a person also has the element of patience, then nothing will be impossible.

Phra Boonku Noiwat 25 July 1970



การอบรมญาติโยม

หลักธรรมครองใจคน ๑๐ ประการ

๑. หมั่นขยัน หนักเอาเบาสู้ มีความเพียรในการปฏิบัติ

๒. ทำสิ่งใดให้สำเร็จด้วยความเรียบร้อย อย่าปล่อยงานอากูล

๓. ให้ความร่วมมือทุกอย่าง ในทางที่ไม่ผิดศีลธรรม

๔. จะทำอะไรอย่าเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตัว ยอมสละเวลาและโอกาสให้พอเหมาะพอควร

๕. การงานอะไรไม่ว่าเล็กหรือใหญ่ ต้องทำให้เห็นประจักษ์แก่คนอื่น หรือทำเป็นตัวอย่างให้เห็น จึงจะปลูกศรัทธาแก่ผู้อื่นได้ง่าย

ปลูกศรัทธาแก่ผู้อื่นได้ง่าย

๖. ต้องรู้จักคาดคะเนหรือสังเกตให้รู้จักนิสัยใจคอบุคคลอื่น และรู้จักคบหาสมาคมแนะนำแนวทางซึ่งกันและกัน รู้จักผ่อนผัน สั้นยาว

๗. มีความซื่อสัตย์ สุจริต ตรงไปตรงมา ประพฤติตนให้เป็นผู้เชื่อถือได้

๘. ประพฤติตนให้เป็นที่พึ่งแก่คนอื่นได้ และทุกคนต้องสร้างที่พึ่งของตนเอง

๙. ให้มี สังคหธรรม ๔ ประการ สงเคราะห์เผื่อแผ่ ทั้งด้วยวัตถุและจิตใจ

๑๐. มีเมตตา กรุณาแก่คนอื่น ไม่คิดอิจฉา พยาบาท

พระครูอมรวิสุทธิ์ (พวง ลุล่วง) วัดศรีธรรมาราม จ.ยโสธร

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๒๓ ก.ค. ๑๓

Training of Buddhist

10 Dhamma principles that rule people's hearts:

1. Be diligent, work hard, and have perseverance in your actions.

2. Flawlessly finish whatever you want. Do not leave unfinished work.

4. Whatever you do, don't look for personal benefits, give up time and opportunity appropriately.

5. Any work, whether small or large, must be obvious to others or by showing as example. Then faith will grow accordingly in others.

6. Know how to predict or observe other people's personality. Associate with each other. Advise each other and be flexible.

7. Be honest, and straightforward, and behave yourself as a trustworthy person.

8. Be dependable for others, and everyone must build their refuge.

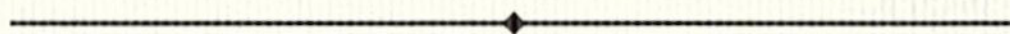
9. Let there be 4 kinds of Sangkaha Dhamma to provide both objects and minds for generous support.

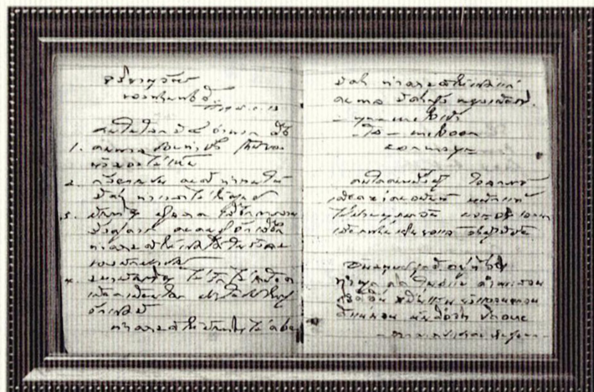
10. Be kind to others. Never think of envy or revenge.

Phrakhru Amornwisut (Puang Lulchuang),

Wat Sri Thammaram, Yasothon Province

Phra Boonku Noiwat 23 July 1970





จริยานุวัตรของท่านพ่อลี

๑๙ มิ.ย. ๑๓

คนในโลกมี ๔ จำพวกคือ

๑. คนพาลชอบทำชั่ว โทษของตัวมองไม่เห็น

๒. กัลยาณชนคนดี ทำงานให้มีค่า ทำเวลาไม่ให้สูญ

๓. บัณฑิตผู้ฉลาด เลือกการงาน สิ่งคู่ควร คบคนรู้จักเลือก ทำความดีให้เกิดได้ในสังคมของนักปราชญ์

๔. มหาบัณฑิต ไม่รักไม่เกลียดเบียดเบียนใคร ประโยชน์ใหญ่จะเกิดมี

ทำความดีให้บัณฑิตไม่ค่อยมีค่า ทำความดีให้เกิดแก่คนพาลมีค่าสูงพยุงเกียรติ

–พุทธ หายใจเข้า –โธ หายใจออก

บอกทางบุญ

คนใดคนหนึ่งผู้ ใจฉกรรจ์
เคียดฆ่าคนอนันต์ หนักแท้
ไม่ปานบุรุษอัน ผจญจิต เองนา
เรียกท่าน เยินยอแล้ ว่าผู้ มีชัย

อันมนุษย์ สุดดี อยู่ที่จิต
ทำพูดคิด ในธรรม คำพระสอน
ถึงดีอื่น หมื่นแสน ยังแคลนคลอน
ดีแน่นอน นั้นคือจิต ปิดอบาย

จากศาลาประชาคมบ้านชุมพล

Pho Lee's morality

19 June 1970

There are 4 types of people in the world:

1. Fools like to do bad things without seeing the bad in themselves.

2. Good people do good work and never waste their time.

3. A wise man chooses a worthy career, associates with acquaintances, and does good deeds in wise men society.

4. The great man never love, hate or harm anyone. And the great benefits that will arise from that.

Give the great man gain less

Give the fool gain more

-Bud, inhale *-Dho, exhale*

Tell the path of merit.

One great warrior kills plenty. He is nothing.

One man fights his own mind, he is winning.

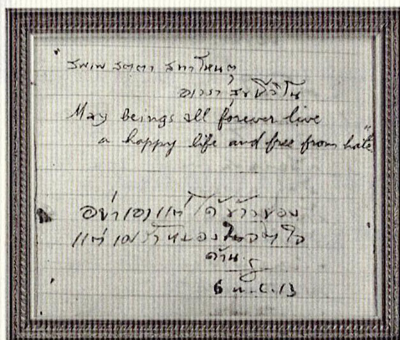
Good or bad, human rely on their mind.

Keep do, say or think along the buddha's will.

Whatever more never be better.

Best literally is shut off mind from evil.




May beings all forever live
a happy life and free from hate

สพฺเพ สตฺตา สทา โหนตุ อเวรา สุขชีวิโน

May beings all forever live a happy life and free form hate.

สัตว์ทั้งหลาย อย่าได้มีเวรแก่กันและกัน

จงเป็นผู้ดำรงชีพอยู่เป็นสุขทุกเมื่อเทอญ

อย่าเอาแต่ได้ข้าวของ

แต่เศร้าหมองด้านจิตใจ

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๖ พ.ย. ๑๓

Don't just keep talking

While your heart is sad and breaking.

Phra Boonku Noiwat 6 November 1970

ผู้มีน้ำใจดี ย่อมได้ไมตรีจิต

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์

๑๖ ก.ค......

อย่านินทาผู้ใหญ่ ไม่ช้าท่านก็ตาย
ระวังแต่ตนเถอะ เพราะอาจอยู่นานกว่าท่าน

๑๖ ก.ค.......

เรื่องไม่ดีของท่าน ให้เอาไว้สอนตนว่าอย่าทำ ส่วนที่ดี ซึ่งท่านก็ย่อมมี ก็จำเอาไว้ใช้ อย่างนี้จะได้ประโยชน์กว่า เที่ยวจ้องเก็บ

เอาแต่ของเลวของท่านไปค่อนแคะนินทา ซึ่งในที่สุดมันก็จะเข้าตน โดยไม่รู้สึกตัว

จงมองแง่ดี

Good heart gains goodwill.

Phra Boonku Noiwat

16 July......

Don't gossip about adults. They'll soon die.

Better watch yourself because you might live

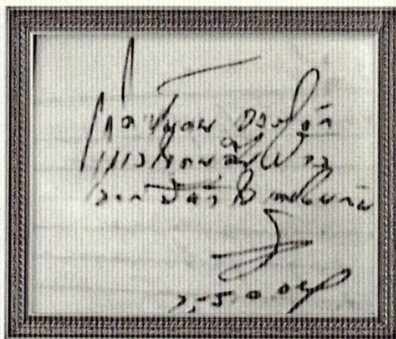
longer than them.

16 July......

Let bad things of him be used to teach yourself not to do. Focus on his good things is more beneficial in your daily life. Never pick up his bad things to gossip about because eventually, they will come to you without any concern.

Be optimistic.





เกิดเป็นคนจงรู้จักเกรงใจคนอื่นบ้าง เขาก็มีหัวใจเหมือนกัน

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์

๒๕ ส.ค. ๐๔

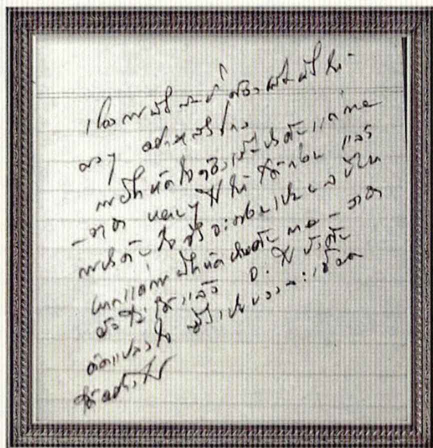
Be a person who knows how to considerate others.

Because they have a heart and emotions like you.

Phra Boonku Noiwat

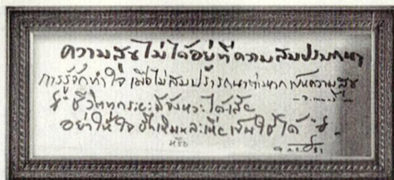
25 Aug. 1971





เรื่องการนั่งสมาธิต้องเริ่มนั่งให้ตรง ๆ อย่าหลังโกง การฝึกหัดใจต้องเริ่มบังคับแก่กาย-วาจา หยาบ ๆ ไปให้ได้ก่อน แล้วการบังคับใจจึงจะค่อยเป็นผลขึ้นมา หากแต่การฝึกหัดบังคับกาย-วาจายังไม่ได้แล้ว จะไปบังคับดัดแปลงใจ ซึ่งเป็นของละเอียดได้อย่างไร

When it comes to meditation, you must start by sitting upright. Training the mind must begin with rough physical and verbal control first, then the mental control will be successful. Because if you can't do it, you can't control or modify your mind.



ความสุขไม่ได้อยู่ที่ความสมปรารถนา

การรู้จักทำใจเมื่อไม่สมปรารถนาต่างหากเป็นความสุข

จ.เทพกวี

ชีวิตทุกระยะมีจังหวะได้–เสีย

อย่าให้ใจฮึกเหิมหรือละเหี่ย เป็นใช้ได้

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๙ ก.ย. ๓๑

Happiness never rely on the fulfillment of desires.

Knowing how to accept yourself

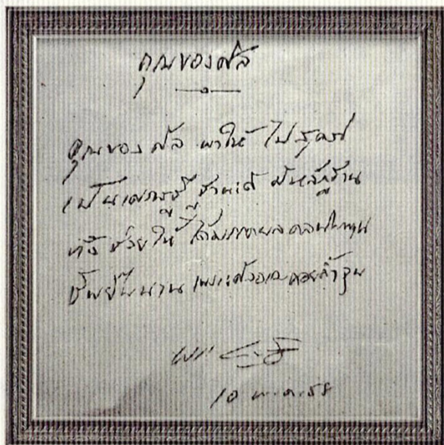
when your desires are not fulfilled is happiness.

- J. Thep Kawee -

Every stage of life has its ups and downs.

Don't let your heart become small or weary.

Phra Boonku Noiwat 9 September 1988



คุณของศีล

คุณของศีลพาให้ไปสุคติ เป็นเศรษฐี ฐานะดีมีหลักฐาน ทั้งช่วยให้ได้มรรคผล ดลนิพพาน ชีพยืนนานเพราะศีลธรรมคอยค้ำจุน

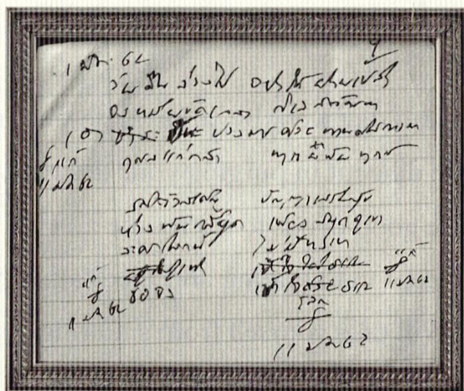
-พระบุญกู้ ๑๐ พ.ค. ๕๘

Value of precepts

Precepts take you to happiness. To be a wealthy man with good status and evidence.

Also help to achieve nibbāna. So, life is long because morality supports it.

-Phra Boonku Noiwat 10 May 2015



๑ ม.ค. ๖๒

วันคืนล่วงไป อย่าให้ผ่านเปล่า
จงหมั่นขัดเกลา กิเลสตัณหา
เอากุศลแก่กล้า ชนะปวงมาร ด้วยทานศีลภาวนา
พาตนพ้นทุกข์

สติตัวสำคัญ ปัญญาเสริมสุข
ห่างพ้นกลียุค เพียงสนุกดูเขา
ละครโลกนี้ ไม่มีบางเบา
ขอจงรู้เท่า เข้าใจโลกธรรม

พระบุญกู้ ๑๑ ม.ค. ๖๒

1 Jan. 2019

Night and day went by, appreciate the time.

Be diligent in purging your desires.

Use good deeds to overcome all evil.

By giving precept maintaining and meditation practicing.

Will take yourself from suffering.

Mindfulness the first. Wisdom brings happiness

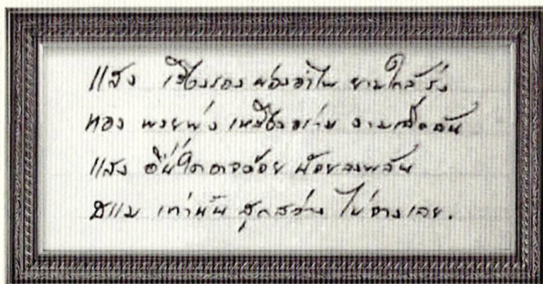
Away from chaos. Just for fun watching never worth.

This world play never be light.

So just knowingly understand it.

-Phra Boonku Noiwat 11 Jan. 2019

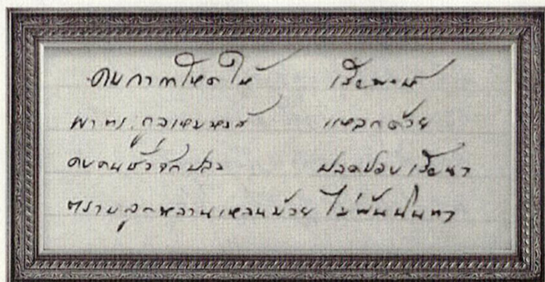




แสง เรืองรอง ผ่องอำไพ ยามใกล้รุ่ง
ทอง พวยพุ่ง เหลืองอร่าม งามเลิศล้น
แสง อื่นใด อาจด้อย น้อยลงพลัน
ธรรม เท่านั้น สุดสว่าง ไม่จางเลย

Gold and bright, beautiful at sight.
Light of the dawn, bright of the morn.
Dhamma shines, whiten the sky.
Light the glow upon, and never be gone.

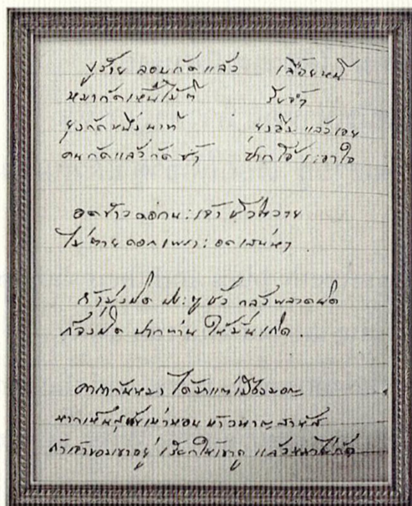




คบกากาโหดให้ เสียพงษ์
พาตระกูลเหมหงส์ แหลกด้วย
คบคนชั่วจักปลง ปลดชอบ เสียนา
ตราบลูกหลานเหลนม้วย ไม่พ้นนินทา

Swan with crow will be brought down oneself.
Man with evil, never be different.
Oneself to heir, all wrecked since then.





งูร้าย ลอบกัดแล้ว　　เลื้อยหนี
หมากัด เห็นไม้ตี　　รีบจ้ำ
ยุงกัด หนึ่งนาที　　ยุงอิ่ม แล้วเอย
คนกัดแล้วกัดซ้ำ　　ซากโอ้ ระอาใจ

อดข้าวดอกหนาเจ้า ชีวิตวาย
ไม่ตายดอก เพราะอดเสน่หา

ถ้ามุ่งปิดประตูชั่ว กลัวพลาดผิด
ก็ต้องปิด ปากท่าน ให้มั่นเถิด

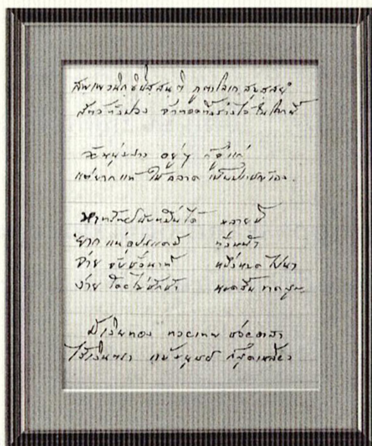
คาถากันหมา ได้มาแต่เมืองมอญ
หากเห็นสุนัขเห่าหอน ห้าวหาญสาหัส
ถ้าเจ้าของเขาอยู่ เรียกให้เขาดู แล้วหมาไม่กัด

An evil snake secretly bites and then slithers away.
The dog bit, saw the bat and ran away.
One minute the mosquito bites, and the mosquito is full.
But people bite and bite again. What an annoying.

Starving brings to death.
Heart broken not.

To shut the door to evil,
is to shut your mouth.

The spell to keep dogs away came from the city of Mon.
If you see a dog barking and howling
and its owner is there, call the owner and the dog will
stop.



สุพเพเวนิกฺ ขิปิสฺสนฺติ ภูตาโลเก สมุสฺสยํ
สัตว์ทั้งปวงจักทอดทิ้งร่างไว้ในโลกนี้

วัยหนุ่มสาวอยู่ ๆ ก็ดูแก่
แต่ยากแท้ให้ฉลาด เป็นปราชญ์เอง

หา ทรัพย์นับหมื่นได้ หลายปี
ยาก แน่อุปสรรคมี ทั่วหน้า
จ่าย จับชั่วนาที หนึ่งหมด ไปนา
ง่าย โดยไม่ชักช้า หมดสิ้น ขาดสูญ

มีเงินทอง ทวยเทพ ช่วยอาสา
ไร้เงินตรา แม้มนุษย์ ก็สุดเหลียว

sabbavenik khippassanti bhūtāloke samussayaṃ

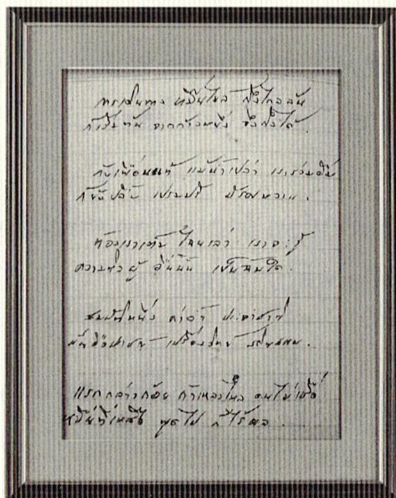
All living beings die and leave their bodies behind in this world.

Youth easily become old, but it's difficult to be smart and wise.

Find ten thousands in years.
hard as more obstructions exist.
Pay all that in a minute.
Easy as it is, nothing resist.

If you have money, some people will help you. But if you don't have money, no one will care.





การเดินทาง หมื่นไมล์ ถึงไกลล้น
ก็เริ่มต้น จากก้าวหนึ่ง จึงถึงได้

กับเพื่อนแท้ แม้น้ำเปล่า เราร่วมดื่ม
ก็ยังปลื้ม เปรมปรี มีรสหวาน

ท้องเราเต็ม ไฉนเล่า เราจะรู้
ความหิวผู้ อื่นนั้น เป็นฉันใด

[illegible]

[illegible]

การเดินทาง หมื่นไมล์ ถึงไกลล้น
ก็เริ่มต้น จากก้าวหนึ่ง จึงถึงได้

กับเพื่อนแท้ แม้น้ำเปล่า เราร่วมดื่ม
ก็ยังปลื้ม เปรมปรี มีรสหวาน

ท้องเราเต็ม ไฉนเล่า เราจะรู้
ความหิวผู้ อื่นนั้น เป็นฉันใด

สมบัติหนึ่ง ค่าล้ำ ประจำชาติ
นั่นคือปราชญ์ เปรื่องวิทย์ สถิตธรรม

แรกกล่าวถ้อย ถ้าเหลวไหล คนไม่เชื่อ
หมื่นที่เหลือ พูดไป ก็ไร้ผล

The journey of 10,000 miles begins with your first step.

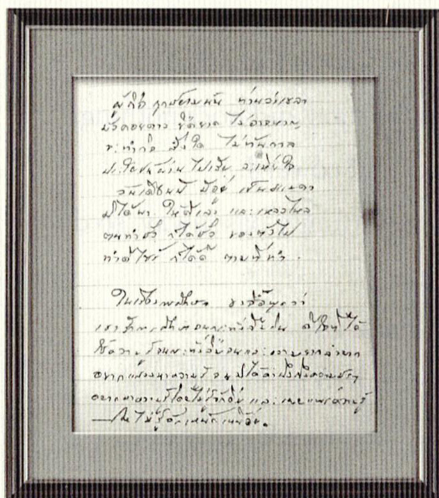
With my true friend, we drank together and were still delighted.

True friends drink together, water can be sweet.

One of the national treasures is cleverness and intelligence under Dhamma.

Start with a lie, the rest words die.





ผู้ถือ ฤกษ์ยามนั้น ท่านว่าเขลา
มัวคอยดาว ยืดยาด ไม่อาจหาญ
จะทำกิจ สิ่งใด ไม่ทันกาล
ประโยชน์ผ่าน ไปเสีย ละเหี่ยใจ

วันเดือนปี มีอยู่ เป็นธรรมดา
มิได้พา ให้ดีเลว และเหลวไหล
ตนทำชั่ว ก็ได้ชั่ว ของตัวไป
ทำดีไซร้ ก็ได้ดี ตามที่ทำ

Auspicious time is for a fool

Who waits for stars and does nothing.

Who is lazy and coward.

Then the opportunity pass away. so do the benefit.

Days exist naturally.

Days never lead to good or bad.

Bad performing, bad for that one.

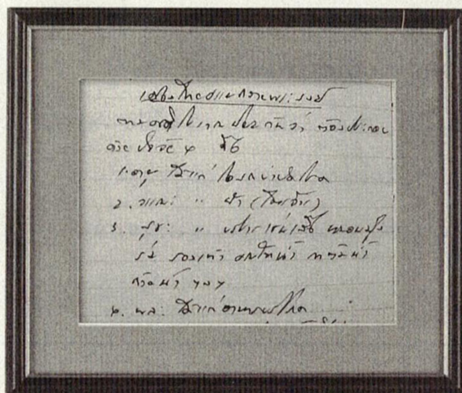
Good performing, good one can get.

ในเรื่องการศึกษา ขงจื๊อพูดว่า

เรารักการศึกษาจนกระทั่งลืมกิน ดีใจที่ได้ ใช้ความรู้ จนกระทั่งลืมจนและความยากลำบาก อยากแสวงหาความรู้ จนไม่ได้คำนึงถึงความชรา อยากหาความรู้โดยไม่รู้จักอิ่ม และเผยแพร่ความรู้ โดยไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย

Speak of education, Kong Qiu says

I love learning that I even forget to eat. Very happy to use the knowledge until forgot the poverty and all hardships. Want to search for knowledge that never have I thought about getting older. Never be full of wandering for knowledge and never get tied of publishing my wisdom.



เครื่องไทยธรรมถวายพระสงฆ์

ตามคติโบราณนิยมกันว่า ต้องประกอบด้วยปัจจัย ๔ คือ

๑. อายุ ได้แก่ โอสถบำบัดโรค

๒. วรรณะ ได้แก่ ผ้า (ไตรจีวร)

๓. สุขะ ได้แก่ บริขาร เช่น เสื่อ หมอนมุ้ง ร่ม รองเท้า คนโฑน้ำ กาต้มน้ำ ถ้วยน้ำ ฯลฯ

๔. พละ ได้แก่ อาหารบริโภค

Thai Dhamma tools offered to monks

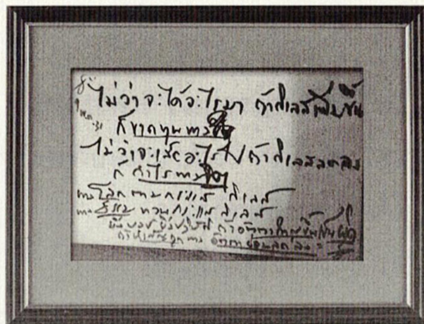
According to ancient beliefs, must consist of 4 factors:

1. Age: medicine for disease treatment.

2. Caste: clothes (robe).

3. Health: mats, thatched pillows, mattresses, water tables, kettles, cups, water etc.

4. Strength: food for consumption.



ไม่ว่าจะได้อะไรมา ถ้ากิเลสเพิ่มขึ้น ก็ขาดทุนทางใจ

ไม่ว่าจะเสียอะไรไป ถ้ากิเลสลดลง ก็กำไรทางจิต

ทางโลก ตามกระแส กิเลส

ทางธรรม ทวนกระแส กิเลส

ยิ่งบวชยิ่งปฏิบัติ ถ้าอัตตาใหญ่ขึ้นเป็นผิด ถ้าบำเพ็ญถูกทาง อัตตาย่อมลดลง

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์

๙ พ.ค. ๓๑

No matter what you will get, desire increases. It's a mental loss.

No matter what is lost, if desire are reduced, there is mental profit.

World path, follow the flow of desires

Dhamma path, against the flow of desires.

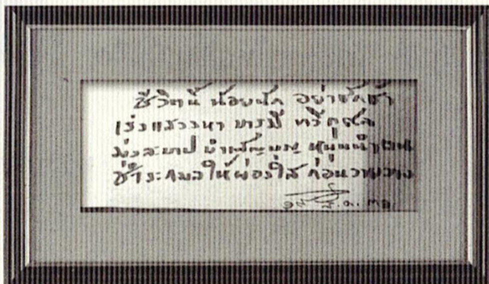
The more you ordain and practice. If the ego gets bigger it is wrong.

If you practice in the right way, your ego get smaller.

Phra Boonku Noiwat

9 May 1988





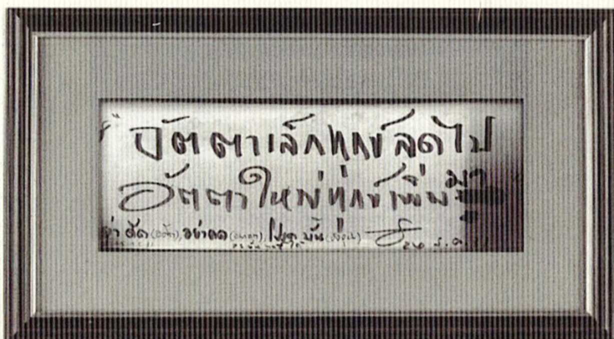
ชีวิตนี้ น้อยนัก อย่าชักช้า
เร่งแสวงหา บารมี ทวีกุศล
มุ่งละบาป บำเพ็ญบุญ หนุนนำตน
ชำระกมล ให้ผ่องใส ก่อนวายวาง

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๑๙ ส.ค. ๓๑

This life is very short, do not delay and hurry to seek greater merit.

Focus on relinquishing sin and doing merit to help purify oneself and make it bright before passing away.

Phra Boonku Noiwat 19 Aug. 1988



อัตตาเล็กทุกข์ลดไป อัตตาใหญ่ทุกข์เพิ่มมา

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๒๔ ส.ค. ๓๑

อย่าดีด (อดีต) อย่าคด (อนาคต) โปรดบัน (ปัจจุบัน) จะบั่นทุกข์ได้

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๒๕ ก.ย. ๓๑

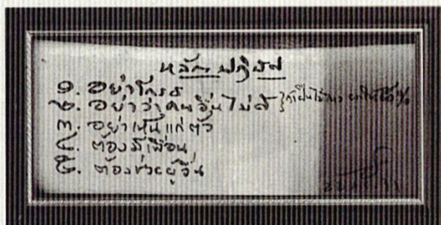
Less ego, less suffering. More ego, more suffering.

Phra Boonku Noiwat 24 Aug. 1988

Never flip the past. Never scoop the future.

Take all the present then the suffering will be cut.

Phra Boonku Noiwat 25 Sept. 1988



หลักปฏิบัติ

๑. อย่าโกรธ

๒. อย่าว่าคนอื่นไม่ดี } ถ้าฝืนไม่ไหวยกให้ ๕๐%

๓. อย่าเห็นแก่ตัว

๔. ต้องมีเพื่อน

๕. ต้องช่วยผู้อื่น

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๒๒ ก.ย. ๓๑

Principles

1. Never angry.

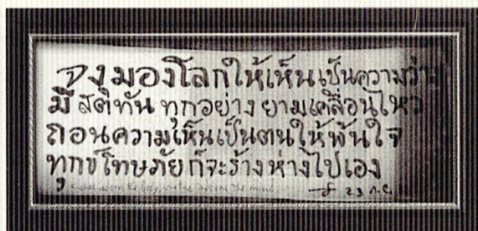
2. Never blame other people. If you can't resist, give 50%.

3. Never be selfish.

4. Make some friends.

5. Help others.

Phra Boonku Noiwat 22 Sept. 1988



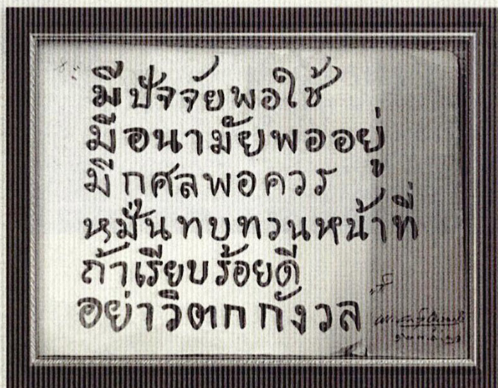
จงมองโลก ให้เห็น เป็นความว่าง
มีสติทัน ทุกอย่าง ยามเคลื่อนไหว
ถอนความเห็น เป็นตน ให้พ้นใจ
ทุกข์โทษภัย ก็จะร้าง ห่างไปเอง

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๒๓ ก.ย. ๓๑

Look at the world and see it as emptiness.
Be mindful of everything when moving.
Withdraw your opinion from your heart.
Suffering and danger will disappear and disappear.

Phra Boonku Noiwat 23 Sept. 1988





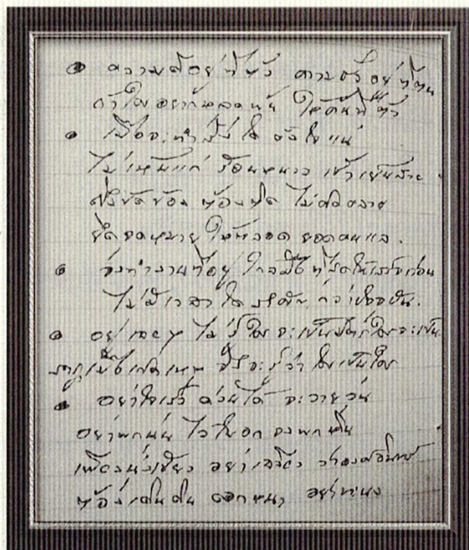
มีปัจจัยพอใช้ มีอนามัยพออยู่
มีกุศลพอควร หมั่นทบทวนหน้าที่
ถ้าเรียบร้อยดี อย่าวิตกกังวล

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๑๒ ต.ค. ๓๑

Enough necessities Enough healthy.
Enough goodness Focus on your duties.
If all those are taken care of then never be worried.

Phra Boonku Noiwat 12 Oct. 1988





• ความดีอยู่ที่ตัว ความชั่วอยู่ที่ตน
ถ้าใครอยากหลุดพ้นให้ค้นที่ตัว
• เมื่อจะทำสิ่งใด ตั้งใจแน่
ไม่เห็นแก่ ร้อนหนาว เช้าเย็นสาย
ถึงขัดข้อง ต้องติด ไม่คิดคลาย
ยึดจุดหมาย ให้ตลอดยอดคนแล
• จงทำงานที่อยู่ใกล้มือที่สุดให้เสร็จก่อน
ไม่มีเวลาใดสำคัญกว่าปัจจุบัน

• อยู่เฉย ๆ ไม่รู้ใครจะเป็นมิตร ใครจะเป็นศัตรู
เมื่อเกิดเหตุ จึงจะรู้ว่าใครเป็นใคร

• อย่าใจเร็ว ด่วนได้ จะวายวุ่น
อย่าพกนุ่น ไว้ในอก จงพกหิน
เพียงนุ่งเขียว อย่าเฉลียว ว่าองค์อินทร์
ต้องเดินดิน ดอกหนา อย่าทะนง

• Goodness lies in oneself, So as evil. If someone wants to be free, look at themselves.

• If you intend to do something, you must not be worried about things around you. Concentrate and focus only on that thing.

• Finish the task at hand first. There is no more important time than the present.

• We will never know who is friend or foe. Certain events will reveal their identity.

• Impatience causes wrong decision.



• พูดดี เป็นฝีปาก
พูดมาก ปากเป็นฝี
พูดน้อยทำจริง เป็นสิ่งดี
ขอให้มี ศีลสัตย์ จัดว่าคน
• เมื่ออยากได้ ทรัพย์ยศ ไมตรีมิตร
ลำพังคิด เท่านั้น มันไม่ได้
ต้องลงมือ มุ่งทำ ประจำไว้
ประโยชน์ใน ปัจจุบัน ขยันยง

• สังคห คุณแพร่ ออกแผ่อ้อม
อบายมุข ทุกข์ล้อม สละส่ง
ประพฤติจน ผลประจักษ์ หลักธรรมตรง
สมประสงค์ สำราญ ตระการใจ
• พูดดี ได้ผลยาว พูดสามหาว ได้ผลสั้น

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๑๓ พ.ค. ๑๐
เหมืองผาปกค้างคาว ราชบุรี

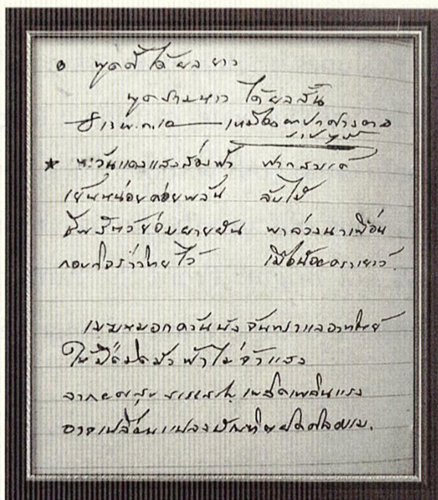
• Speaking well will be admired by others. On the other hand, if you talk a lot and don't listen to others, you may become a danger to yourself. Doing more than just talking is a good thing.

• Wealth or fortune cannot be acquired by thinking but can be acquired through action with determination.

• Committing to Dhamma and Dhamma principles in surrounding vices will often bring about what the heart desires.

• Speak well and get long results. Speak nonsense and get short results.

Phra Boonku Noiwat, 13 May 1967,
Mueang Phra Pok Khang Khao, Ratchaburi



พูดดีได้ผลยาว
พูดปากหวานได้ผลสั้น

ตะวันแดงแสงส่องฟ้า ฟากสวรรค์
เย็นหน่อยค่อยพลัน ลับไม้
ชีพสัตว์ย่อมผายผัน พาล่วงนาเพื่อน
กอบกิจร่ำวิทย์ไว้ เมื่อน้อยคราเยาว์

เมฆหมอกควันบังจันทราแลอาทิตย์
ให้มืดมิดมัวฟ้าไม่จ้าแสง
จากยศสุข สรรเสริญ เพลิดเพลินแรง
อาจเปลี่ยนแปลงบัณฑิตผิดศีลธรรม.

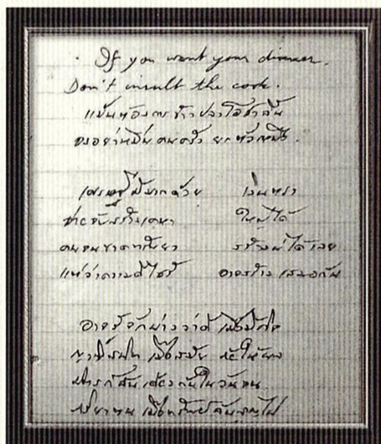
• ตะวันแดง แสงส่องฟ้า	ฟากสวรรค์
เย็นหน่อย ค่อยพลัน	ลับไม้
ชีพสัตว์ย่อมผายผัน	พาล่วง นาเพื่อน
กอบกิจร่ำวิทย์ไว้	เมื่อน้อย คราเยาว์

เมฆหมอกควันบัง จันทราแลอาทิตย์
ให้มืดมิด มัวฟ้า ไม่จ้าแสง
จากยศสุข สรรเสริญ เพลิดเพลินแรง
อาจเปลี่ยนแปลง บัณฑิต ผิดศีลธรรม

• The red sun shines brightly in the sky, hide behind the wood at dusk. Life will fluctuate, causing it to go unnoticed, my friend. So hold on to your wisdom when you are young.

• Clouds of smog obscure the moon and sun, make it dark, hazy, and not bright. From the rank of happiness, praise, and intense enjoyment it may change wise men to be immoral.




If you want your dinner.
Don't insult the cook.

If you want your dinners, don't insult the cook.
แม้นต้องการ ข้าวปลา โอชาลิ้น
จงอย่าหมิ่น คนครัว ยกตัวเหนือ

เศรษฐีมีมากด้วย เงินตรา
จับจ่ายสร้างเคหา ใหญ่ได้
คนจนขาดทรัพยา สร้างบ่ได้เลย
แต่ว่าความดีไซร้ อาจสร้าง เสมอกัน

อาจรู้จักบ่าวว่าดี เมื่อมีกิจ ญาติสนิท เมื่อสมัย ภัยให้ผล
มิตรก็ฉัน เดียวกัน ในวันจน ภริยาตน เมื่อทรัพย์ ลับสูญไป

If you want your dinning, never insult the cook.

Rich man builds his own castle.

Poor man cannot.

But when it comes to goodness

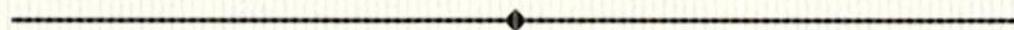
Equally every one can do.

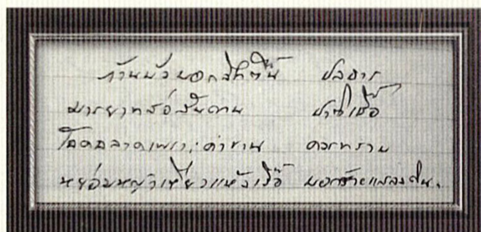
Knowing your servant by his work.

Knowing your relatives when you are in danger.

Knowing your friends when you are poor.

Knowing your wife when you lose you assets.



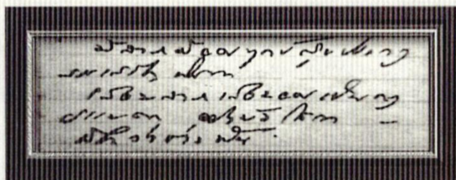


ก้านบัวบอกลึกตื้น ชลธาร
มารยาทส่อสันดาน ชาติเชื้อ
โฉดฉลาดเพราะคำขาน ควรทราบ
หย่อมหญ้าเหี่ยวแห้งเรื้อ บอกร้ายแสลงดิน.

ก้านบัวบอกลึกตื้น　　ชลธาร
มารยาทส่อสันดาน　　ชาติเชื้อ
โฉดฉลาดเพราะคำขาน　　ควรทราบ
หย่อมหญ้าเหี่ยวแห้งเรื้อ　　บอกร้ายแสลงดิน

The lotus stem tells the depth of the water
Manner tells character.
Fame tells how smart.
Dying grass tells the soil.

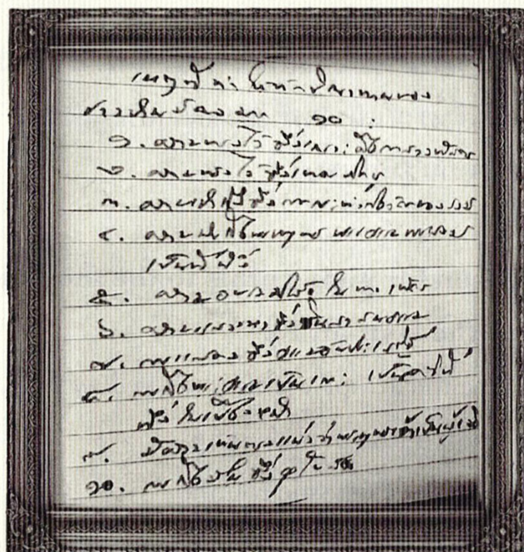




มีลาภมียศทุกข์สุขปรากฏ
สรรเสริญนินทา
เสื่อมลาภเสื่อมยศเป็นกฎธรรมดา
อย่ามัวโสกานึกว่าช่างมัน

If you ever have great fortune, high ranks, happiness or sadness, over praises and gossip. Lossing from great fortune and highranks is just natural rule. Don’t be sad. Just think, “It doesn’t matter.”





เหตุที่ทำให้ทักขิณาทาน ของชาวบ้านมีผลมาก ๑๐

๑. ความทรงไว้ ซึ่งเกราะ คือ กาสาวพัสตร์

๒. ความทรงไว้ ซึ่งเพศภิกษุ

๓. ความเข้าถึงซึ่งการกระทำกิจวัตรของสงฆ์

๔. ความนับถือ พระพุทธพระธรรมพระสงฆ์เป็นที่พึ่ง

๕. ความอบรมนิสัย ในทางเพียร

๖. ความแสวงหาซึ่ง...ศาสนธรรม

๗. การแสดงซึ่งธรรมอันประเสริฐ

๘. การถือ พระธรรม เป็นเกราะเป็น....ที่พึ่ง ในเบื้องหน้า

๙. มีความเห็นตรงแน่วว่าพระพุทธเจ้าเป็นผู้เลิศ

๑๐. การถือมั่นซึ่งอุโบสถ

The reason for giving alms to the monk is very effective to the layman 10:

1. Preserve the armor which is the yellow robe.

2. Retention of the monk's state.

3. Access to the monastic routine.

4. Respect for the Buddha, Dhamma, and Sangha as refuge.

5. Training of habits in the way of diligence.

6. The pursuit of religious Dhamma.

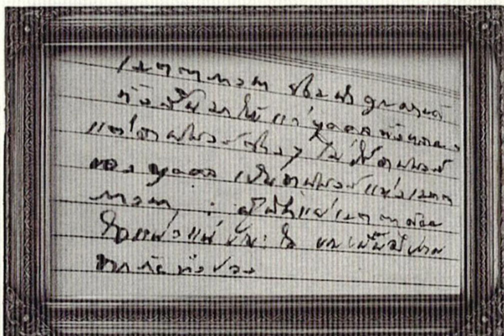
7. Showing the excellent Dhamma.

8. Holding the Dhamma as a shield or refuge in the future.

9. Have a clear opinion that the Lord Buddha is the best.

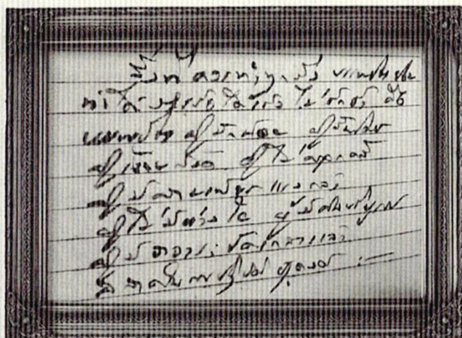
10. Holding firmly to the Precepts.





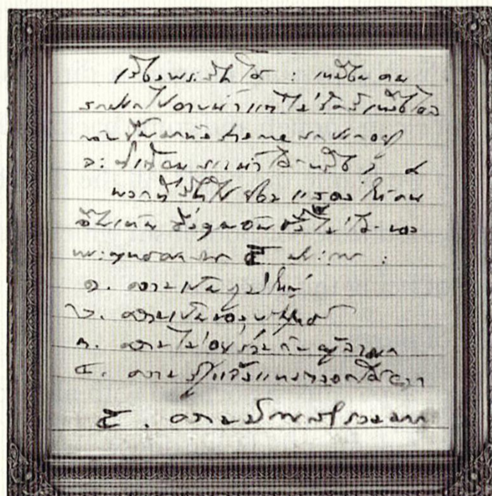
เมตตาภาวนา ย่อมนำคุณความดีทั้งสิ้นมาให้แก่บุคคลทั้งหลาย แต่อานิสงส์ต่าง ๆ ไม่ใช่อานิสงส์ของบุคคล เป็นอานิสงส์แห่งเมตตาภาวนา ผู้ฝึกแผ่เมตตาด้วยใจแน่วแน่ขณะใด ขณะนั้นจึงปราศจากภัยทั้งปวง

Compassionate meditation brings all the good qualities to all people, but the various benefits are not of the individuals, but of the compassionate meditation. For those who seriously practice compassionate meditation whenever. At that moment they are free from all danger.



สิ่งที่ควรทำทุกสิ่ง บรรพชิตย่อมทำได้สำเร็จได้เร็ว ไม่ชักช้า คือ บรรพชิต ผู้มักน้อย ผู้สันโดษ ผู้เงียบสงัด ผู้ไม่คลุกคลี ผู้มีความเพียรแรงกล้า ผู้ไม่มีห่วงใย ผู้มีศีลบริบูรณ์ ผู้มีอาจาระขัดเกลาแล้ว ฉลาดในการปฏิบัติธุดงค์.

Whatever should be done, monks who can do it quickly without delay, are monks who are humble, solitary, quiet, never associate with people, strenuous, have no concerns, perfect morality, and refined abilities, clever in practicing the pilgrimage.



เรื่องพระสึกได้ : เหมือนคน
สกปรกไปอาบน้ำแต่ไม่ขัดสีเหงื่อไคล
กลับขึ้นมาทั้งร่างกายสกปรกอยู่
จะติเตียนสระน้ำได้หรือ
พวกที่สึกไป ย่อมแสดงให้คน
อื่นเห็นซึ่งคุณอันชั่วไม่ได้ของ
พระพุทธศาสนา ๕ ประการ :
๑. ความเป็นภูมิใหญ่
๒. ความเป็นของบริสุทธิ์
๓. ความไม่อยู่ร่วมกับผู้ลามก
๔. ความรู้แจ้งแทงตลอดได้ยาก
๕. ความมีการสำรวมมาก

เรื่องพระสึกได้ เหมือนคนสกปรกไปอาบน้ำแต่ไม่ขัดสีเหงื่อไคล กลับขึ้นมาทั้งร่างกายสกปรกอยู่ จะติเตียนสระน้ำได้หรือ พวกที่สึกไป ย่อมแสดงให้คนอื่นเห็นซึ่งคุณอันชั่วไม่ได้ ของพระพุทธศาสนา ๕ ประการ

๑. ความเป็นภูมิใหญ่

๒. ความเป็นของบริสุทธิ์

๓. ความไม่อยู่ร่วมกับผู้ลามก

๔. ความรู้แจ้งแทงตลอดได้ยาก

๕. ความมีการสำรวมมาก

About the disrobe person, imagine a dirty man takes a bath wrong, not clean enough and come back while the body is still dirty, can we blame the pool? All the disrobes cannot misguide the 5 goodnesses of Buddhism which are

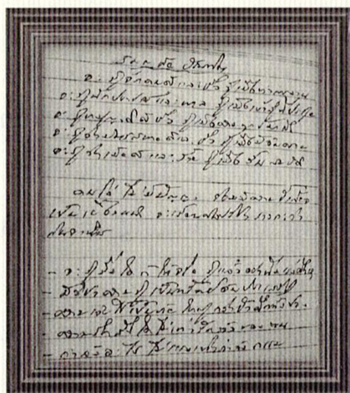
1 the state of being the great.

2 the state of purity.

3 the state of avoidance associated with all bads.

4 the state of enlightenment hardness.

5 the state of being the most carefulness.



...........บัณฑิต

จะรู้จักคนดีและชั่ว รู้เมื่อทำการงาน จะรู้นักปราชญ์และพาล รู้เมื่อเข้าสู่ที่ประชุม จะรู้หมู่ญาติดีชั่ว รู้เมื่อความทุกข์มาถึง จะรู้ว่ามิตรสหายดีและชั่ว รู้เมื่อ มีอันตราย จะรู้ว่าเมียดีและร้าย รู้เมื่อสิ้นสมบัติ คนโง่ไม่มีปัญญา ย่อมมีความ ขี้เกียจเป็นเบื้องหน้า จะเรียนศิลปวิชาราวกะว่ากินยาพิษ

- จะรู้สิ่งใดก็ให้จริง รู้แล้วอย่านิ่ง เร่งศึกษา
- มีวิชาความรู้เป็นทรัพย์อันประเสริฐ
- ความเจ็บไข้เป็นภัยใหญ่กว่าข้าศึกทั้งปวง
- ความรักสิ่งใดไม่เท่ารักตัวของตน
- กำลังอะไรไม่แรงเท่ากำลังกรรม

Graduate

Knowing good or bad people when doing work.

Knowing the wise man or the fool when he enters.

Knowing good or bad among relatives when suffering comes.

Knowing whether your friends are good or bad when you have dangerous.

Knowing whether your wife is good or bad when you're empty of wealth.

A stupid person has no wisdom and is stupid. For example, they are too lazy to study the arts and feel like they are eating poison.

• Whatever you want to know, know it right. If you know it, don't be silent. Study for more quickly.

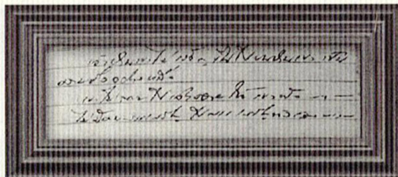
• Knowing is a valuable asset.

• Sickness is a greater danger than all enemies.

• Nothing is equal to the love of oneself.

• No force is as strong as karmic force.

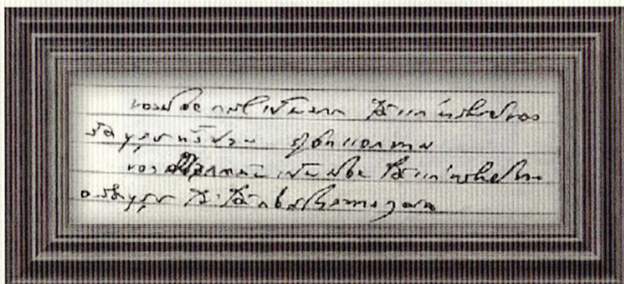




เจ้าบ้านเขาไม่เรียก ขึ้นไปบนบ้านเขา	เป็นความชั่วอย่างหนึ่ง
เขาไม่ถาม ไปเล่าความให้เขาฟัง	เป็นความชั่วอย่างหนึ่ง
ไม่มีคนสรรเสริญ ไปสรรเสริญตัวเอง	เป็นความชั่วอย่างหนึ่ง

Enter the house while the owner did not invite,
is one of the evil things
Tell while never be asked for,
is one of the evil things
Praise yourself while no one praise you,
is one of the evil things





ของน้อยกลับเป็นมาก ได้แก่ ทรัพย์ของสัตบุรุษทั้งปวง รู้จักแจกทาน

ของมากกลับเป็นน้อย ได้แก่ ทรัพย์ของอสัตบุรุษ ไม่ได้ก่อสร้างทางกุศล

Little becomes a lot, is the wealth of all good people who know how to distribute it.

A Lot becomes little, is the property of bad people that never be created for charity.



• ธรรมชาติอะไรเกิดขึ้นแล้วฆ่าแม่เสีย ได้แก่ ความโลภ เจตนาที่ไม่เป็นยุติธรรม

• ความเจริญและฉิบหายแห่งบุคคลทั้งปวงนั้น จะบังเกิดขึ้นแต่มุขทวาร คือปาก

• ความขี้เกียจไม่มีความเพียร เป็นความฉิบหายในโลกนี้ และโลกหน้า

• คนที่ชั่วแล้วจะทำให้ดีนั้น อาศัยซึ่งธรรม ๓ ประการ คือ ขันติ, กตัญญู และความสัตย์

• ของควรกลัว ๖ อย่าง

๑.ไฟ ๒.ผู้หญิง ๓.ความหลง ๔.งู ๕.ตระกูลแห่งพระราชา ๖.น้ำ

• ความฉิบหายเกิดด้วยเหตุ ๓

๑. โลภมากไม่มีประมาณ

๒. ความประมาทไม่พิจารณาป้องกันอันตราย

๓. ความสำคัญว่าเป็นมิตรสหายไว้ใจไม่ระวัง

• The natures happened and killed mother are greed and unfair intentions.

• Prosperity and ruin of every person will occur from the orifice, which is the mouth.

• Laziness without perseverance is a disaster in this world and the next.

• Evil People will do good based on three principles: tolerance, gratitude, and honesty.

- 6 things should be feared:

1. Fire 2. Women 3. Lust 4. Snakes 5. The royal family 6. Water

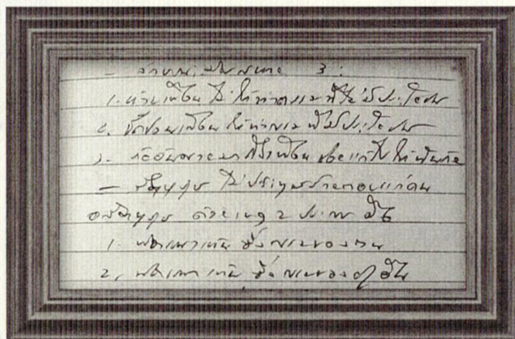
- Disaster occurs because of 3 reasons.

1. Extremely greedy without measure.

2. Negligence in not considering the prevention of danger.

3. Misguided of being a trustworthy friend and not being cautious.





ลักษณะมิตรสหาย ๓

๑.ห้ามเพื่อนไม่ให้ทำกรรมที่ไม่มีประโยชน์

๒.ชักชวนเพื่อนให้ทำกรรมที่มีประโยชน์

๓.ภัยอันตรายมาถึงเพื่อนช่วยแก้ไขให้พ้นภัย

สัตบุรุษ ไม่ประทุษร้ายตอบแก่คนอสัตบุรุษ ด้วยเหตุ ๒ ประการ คือ

๑.พิจารณาเห็นซึ่งกรรมของตน

๒.พิจารณาเห็นซึ่งกรรมของผู้อื่น

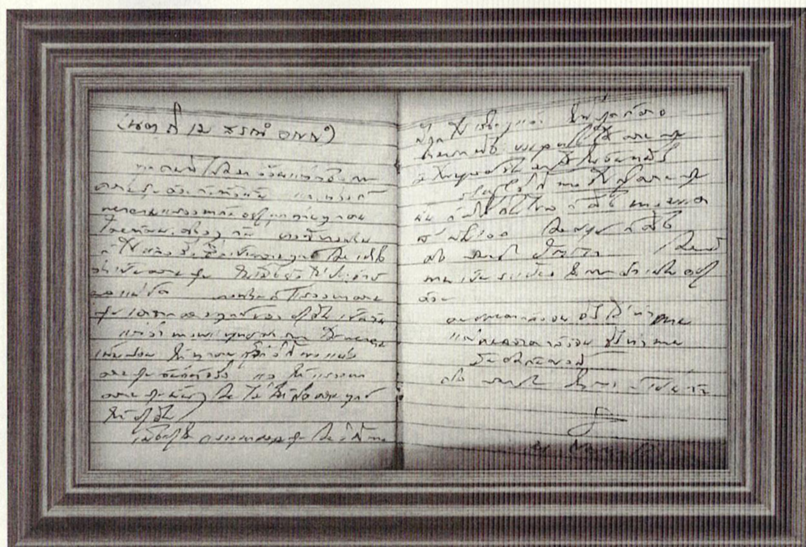
3 Characteristics of Friends :

1. Stop friends from doing actions that are not beneficial.
2. Invite friends to do beneficial deeds.
3. When danger comes to friends, help solve the danger.

An honest person does not retaliate against a dishonest person for two reasons:

1. Consider and find out that it is his karma.
2. Consider and find out that it is the others' karma.





(นตฺถิ เม สรณํ อญฺญํ)

ทุกคนที่เกิดมา ล้วนแต่ต้องการความสุขด้วยกันทั้งนั้น และต่างก็พยายามแสวงหากันอยู่ ทุกท่าน ทุกคน โดยทัศนะต่าง ๆ กัน บางทีก็ไปหลงสิ่งซึ่งเป็นความทุกข์ โดยเข้าใจว่าเป็นความสุข ในเมื่อยังไม่ประจักษ์ผลแน่ชัด บางท่านก็แสวงหาความสุข เอาจากความทุกข์ของผู้อื่น เป็นต้น แต่ว่าทางพระพุทธศาสนา ได้พยายาม เน้นสอนให้ทุกคนรู้จักวิธีทางแห่งความสุขอันแท้จริง และให้แสวงหาความสุขนั้น ๆ โดยไม่ให้ก่อความทุกข์ให้ผู้อื่น

เมื่อผู้ใดแสวงหาความสุขโดยวิธีทางที่ถูกไปเรื่อย ๆ แล้ว ในที่สุดก็อาจสามารถที่จะบรรลุ หรือได้ความสุขอันไพบูลย์ขึ้นมาได้ในวันหนึ่ง สำหรับวิธีทางไปสู่ความสุขนั้น ก็ไม่ใช่อื่นไกล ก็คือ ทางมรรค ๘ นั่นเอง โดยสรุปก็คือ ศีล สมาธิ ปัญญา โดยมีทาน เป็นเสบียงในการดำเนินอยู่ด้วย

คนธรรมดากลัวจน จึงไม่ทำทาน
แต่คนฉลาดกลัวจน จึงทำทาน

มันผิดกันตรงนี้ ศีล สมาธิ ปัญญา ก็เช่นกัน

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ 21 Nov 13

Natti me saranam aññam.

Everyone needs happiness, and everyone is trying to find it, every one of them, perhaps with different viewpoints, They go astray to things that are suffering, thinking that they are happiness. Since the results have not yet been revealed, some people seek happiness from others' suffering. while Buddhism has tried to focus on teaching everyone to know the way to true happiness and to seek it. That happiness will not cause suffering to others.

When someone continually pursues happiness through the right ways, finally, they may be able to achieve or obtain complete happiness one day. The path to happiness is not far from the Eightfold Path, which in summary is morality concentration and wisdom with alms as a provision for living. Ordinary people are afraid of being poor, so they don't give alms. But smart people are poor and therefore give alms. The difference of both are like this. Morality, concentration and wisdom are the same.

Phra Boonku Noiwat

21 Nov 13



พรพระอินทร์

๑. ขอให้ข้าพเจ้าเกลียดบาปกลัวบาป

๒. ขอให้ข้าพเจ้ากล้าหาญในการกุศล

๓. ขออย่าให้ข้าพเจ้ามีจิตหลงใหลในกามคุณรูปเสียงกลิ่นรสสัมผัสธรรมารมณ์ เป็นที่ชื่นชม แห่งโลกทั้งปวง อันเป็นเครื่องเหนี่ยวหน่วงให้เนิ่นช้า

๔. ขอให้ข้าพเจ้ามีความเพียร ก่อสร้างพระบารมี เพื่อพระโพธิญาณ (พ้นทุกข์)

พระบุญกู้ น้อยวัฒน์ ๑๔ ส.ค. ๑๓ วัดป่าแก้วชุมพล

คนอื่นเขาโกหกเรา เราก็ว่าไม่ดี แต่เรากลับจะโกหกตัวเอง จะดีได้อย่างไร ต้องตัดสินใจแก้ไข ดัดตนเอง ไม่อย่างนั้นจะเคยตัว

อ.สิงห์ทอง ๒๓ ก.ย. ๑๓

Indra's blessing

1. Let me hate sin, fear sin.

2. May I be courageous in goodness.

3. Do not let my mind be captivated by sensual pleasures of form, sound, smell, taste, touch and Dhamma which are admirable in the whole world and become the slowing down factors.

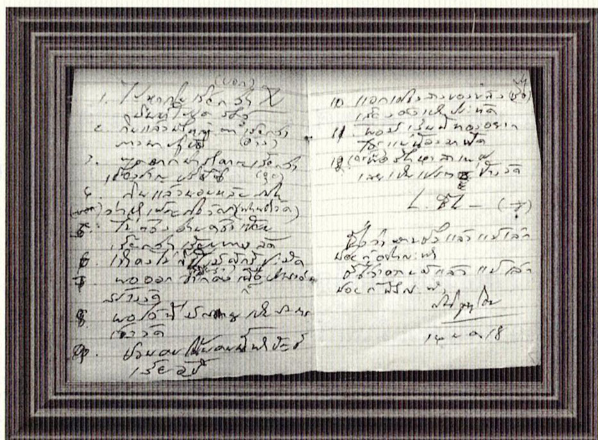
4. May I have the diligence to build up the merit for Bodhiñan (free from suffering).

Phra Boonku Noiwat 14 Aug. 1970 Wat Pa Kaew Chumphon

When other people lie to us, we say it's bad, but if we lie to ourselves, how can we be good? You must decide to correct yourself or you will become accustomed to it.

A.Singthong 23 Sept. 1970





๑. ไปหากิน (บอก) เรียกว่าไปบิณฑ์โปรดสัตว์

๒ .กินแล้วนั่งหลับตา (อ้าง) เรียกว่าภาวนาปฏิบัติ

๓. พูดมากน่ารำคาญ (คุย) เรียกว่าเชี่ยวชาญปริยัติ

๔. กินแล้วนอนหลับสนิทว่าบำเพ็ญกิจวัตร (ท่านจำวัด)

๕. ไม่ต้องอ่านต้องเขียนเรียกว่าเรียนทางลัด

๖. เข้าดงไม่กี่ปี (เรียกว่า) มีดีกรีชะมัด

๗. พอออกจากดง ก็ประสงค์สร้างวัด

๘. พอได้ที่ มีสถาน เป็นสมภารเจ้าวัด

๙. ชวนคนโน้น คนนี้ ทำบัญชีเสียอัฐ

๑๐. แจกเครื่องลางของขลัง (ชื่อ) เสียงดังเป็นประทัด

๑๑. พอมีเงิน มีทอง อยากได้แม่น้องมาฟัด
๑๒. (ครั้น) พอสึกหาลาเพศ เลยเป็นเปรตข้างวัด

L.ชื่น – พระบุญกู้ น้อยวัฒน์

ขึ้นชื่อว่าความชั่วแล้วแม้เล็กน้อยก็อย่ากระทำ
ขึ้นชื่อว่าความดีแล้วแม้เล็กน้อยก็พึงกระทำ

กิตติวุฑฺโฒ ๑๔ ม.ค. ๑๘

1. Going to earn a living and call it the provision of merit path.

2. Eat and then sit and close eyes, and call it a meditation practice.

3. Talking a lot and being annoying and call it the way of Pariyat expert.

4. Eat and go to sleep. Sleep soundly, and call it the way to practice the routine (slept buddhist monk)

5. No need to read, or write and call it shortcut learning.

6. Enter the forest for a few years and call it a great degree.

7. Exit the forest, then eager to build a temple.

8. Find a place and become the abbot

9. Invite people to make a donate account.

10. Distribute talismans and start the fame from them.

11. Gain the money. Gain the gold. Now get the girl.

12. When disrobe, the ghost next door is the final.

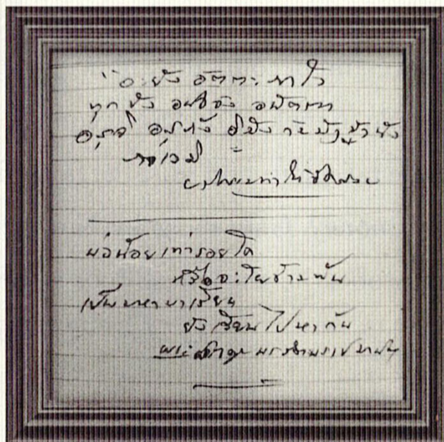
L. Chuen - Phra Boonku Noiwat

Little as it is, never commit evil thing.

Little as it is, keep on committing goodness.

Kittivutho 14 Jan. 1975

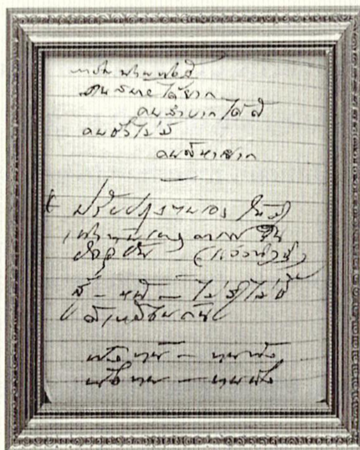




"อะยัง อัตตะภาโว ทุกขัง อนิจจัง อนัตตา
อสุจิ อสุภัง อิมัง กัมมัฏฐานัง ภาเวมิ"
บริกรรมทำให้จิตสงบ

บ่อน้อยเท่ารอยโค หรือจะโผข้ามพ้น
เป็นมหาบาเรียน ยังเวียนไปหาก้น
พระเจ้าคุณนรรัตนราชมานิต

Sweet tiny pit about cattle's feet, but never move away from. Come to study but back to back.



ภาษิตท่านพ่อลี

คนสบายได้ยาก คนลำบากได้ดี

คนชั่วไม่มี คนดีหายาก

ปรับปรุงตนเอง ให้รู้เท่าทันเหตุการณ์ในปัจจุบัน (แจ้งทิฏฐิ)

สู้ – หนี – ไม่รู้ไม่ชี้ ดีเหมือนกัน

ฟังทน – ทนฟัง

นั่งทน – ทนนั่ง

Proverbs of Taan Por Lee

Fine man difficult to get.

Difficult man fine to get.

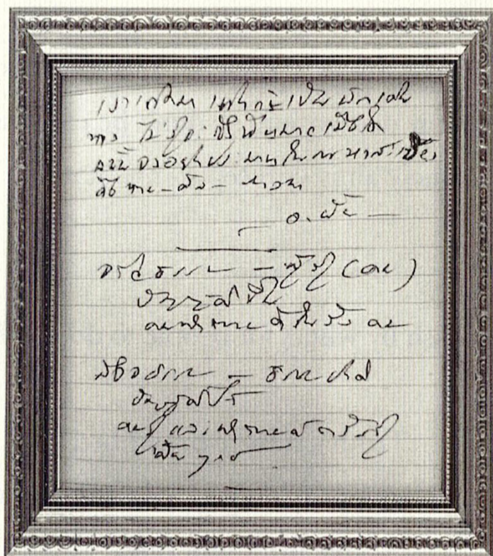
There are no bad people. Just good people are hard to find.

Improve yourself to be aware of current events

Fight - flee - ignore, all good.

Listen, endure - endure, listen





คนเราเกิดมา เท่ากับเป็นนักเดินทาง ไม่รู้จะถึงที่หมายเมื่อใด ฉะนั้น จงอย่าประมาทในการหาสะเบียง คือ ทาน – ศีล – ภาวนา

อ.ฝั้น

จริยธรรม – ผู้รู้ (คน) บัญญัติขึ้น คนทำความดีในสังคม

สัจจธรรม – ธรรมชาติบัญญัติไว้

คนรู้และทำความดี ตรัสรู้ พ้นทุกข์

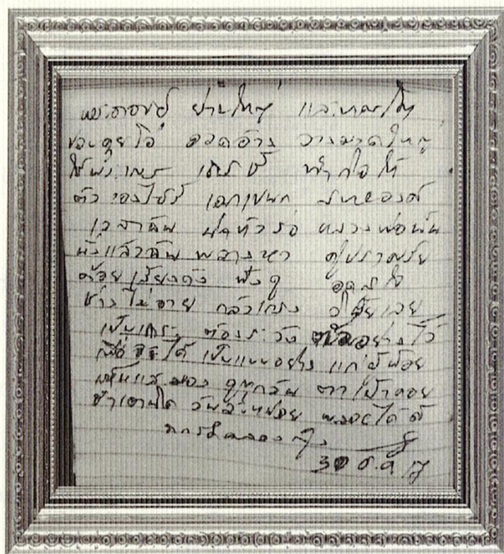
People are born as travelers. You don't know when you'll reach your destination, so don't be careless in finding provisions, namely alms - precepts - meditation.

Achan Fhun

Ethics - establish by wisers for people to do good in society.

Truth - Nature prescribed
People who know and do good are enlightened and
free from suffering.





พระอาจารย์ ย่ามใหญ่ และบาตรโต
ชอบคุยโอ่ อวดอ้าง วางมาดใหญ่
ให้พระเณร เถรชี ทำกิจให้
ตัวเองไซร้ เอกเขนก สบายองค์
เวลาฉัน น่าหัวร่อ หลวงพ่อนั้น
นั่งแล้วฉัน พลางหา คู่ปราศรัย
ด้วยเสียงดัง ฟังดู อดสูใจ
ช่างไม่อาย กลัวเกรง วินัยเลย

เป็นเถระ ต้องระวัง ตัวอย่างไว้
เพื่อจะได้ เป็นแบบอย่าง แก่ผู้น้อย
เห็นและมอง ดูทุกวัน ตาเฝ้าคอย
จำเอานิด วันละหน่อย พลอยได้ดี

จากวัดคลองกุ้ง ๓๐ ธ.ค. ๑๗

Monks who have been ordained for a long time often like to boast and make grand appearances.

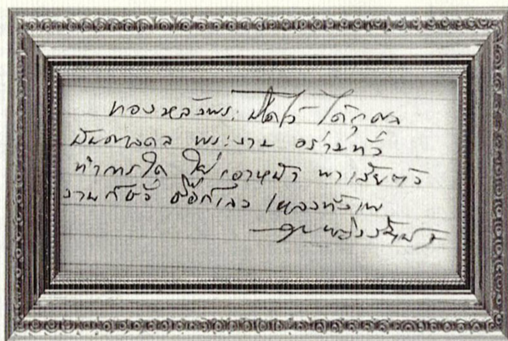
Keep telling monks, novices, and senior monks to do tasks for and bring comfort to them.

When eating, they often find friends to talk too loudly without the consideration and discipline of the monks.

As a senior monk, you should be careful and act as an example for your juniors.

From Khlong Kung Temple, 30 Dec. 1974





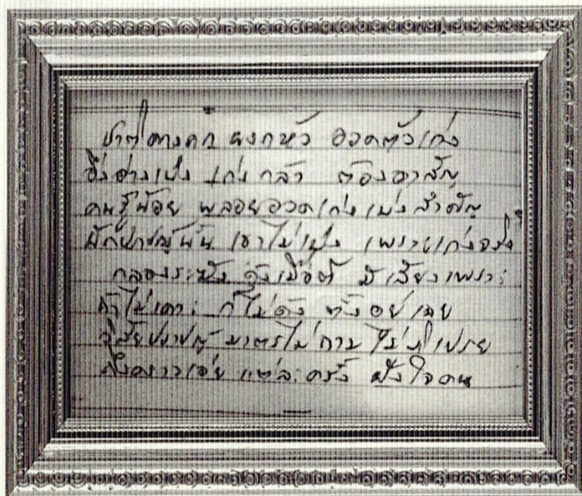
ทองหลังพระ ปิดไว้ ได้กุศล
บันดาลดล พระงาม อร่ามทั่ว
ทำการใด ใฝ่เอาหน้า พาเสียตัว
งานก็ชั่ว ชื่อก็เลว เหลวทั้งเพ

ทองหลังพระ　　ปิดไว้　　ได้กุศล
บันดาลดล　　พระงาม　　อร่ามทั่ว
ทำการใด　　ใฝ่เอาหน้า　　พาเสียตัว
งานก็ชั่ว　　ชื่อก็เลว　　เหลวทั้งเพ

คุณหญิงรัตน์

Doing good even when no one is watching is something admirable. But doing anything to save face without sincerity is bad.

Khunying Rattana



ชาติคางคก ผงกหัว อวดตัวเก่ง
อึ่งอ่างเบ่ง เก่งกล้า ต้องอาสัญ
คนรู้น้อย พลอยอวดเก่ง เบ่งสำคัญ
นักปราชญ์นั้น เขาไม่เบ่ง เพราะเก่งจริง
กลองระฆัง ดังเมื่อตี มีเสียงเพราะ
ถ้าไม่เคาะ ก็ไม่ดัง ตั้งอยู่เฉย
วิสัยปราชญ์ มาตรไม่ถาม ไม่ภิเปรย
ถึงคราวเอ่ย แต่ละครั้ง ฝังใจคน

ชาติคางคก ผงกหัว อวดตัวเก่ง
อึ่งอ่างเบ่ง เก่งกล้า ต้องอาสัญ
คนรู้น้อย พลอยอวดเก่ง เบ่งสำคัญ
นักปราชญ์นั้น เขาไม่เบ่ง เพราะเก่งจริง
กลองระฆัง ดังเมื่อตี มีเสียงเพราะ
ถ้าไม่เคาะ ก็ไม่ดัง ตั้งอยู่เฉย
วิสัยปราชญ์ มาตรไม่ถาม ไม่ภิเปรย
ถึงคราวเอ่ย แต่ละครั้ง ฝังใจคน

Toad raises his head to show off his greatness.

Bullfrog was so skilled and courageous blowing himself to death.

People who know little always show off big time.

The wise man does not show off because he is truly skilled.

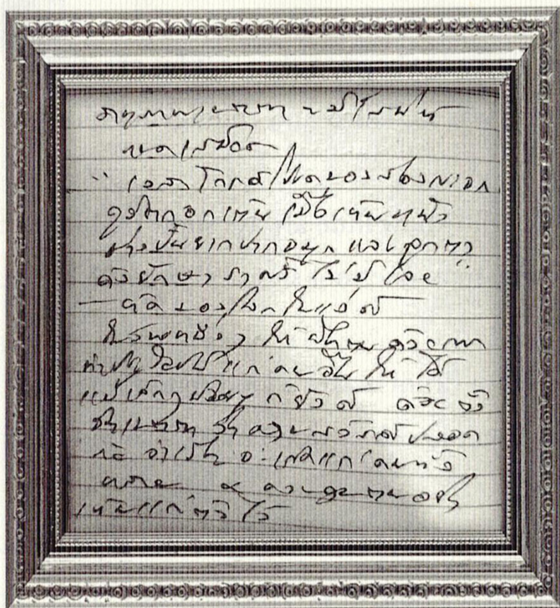
The bell or drum makes a loud sound when it is knocked.

If you don't knock, it won't make a sound and just stand there.

The wise man does not ask, does not say anything.

But when it's time to say, the impression are there.





อานุภาพเมตตา มีเสน่ห์ หยุดเสนียด

เวลาโกรธ โปรดมอง ส่องกระจก

ดูวิตก อกเต้น เมื่อเห็นหน้า

ช่างปั้นยาก ปากจมูก และลูกตา

ดังยักษา ราคี ไม่มีเลย

• หัดมองโลก ในแง่ดี

ในวันหนึ่ง ๆ ให้ฝึกตน ด้วยการทำประโยชน์แก่คนอื่นให้ได้ แม้เล็ก ๆ น้อย ๆ ก็ยังดี ด้วยตั้งจิตเมตตาว่า ความสวัสดี ปลอดภัย จำเริญ จะเกิดแก่คนทั้งหลายควบคุมตน อย่าเห็นแก่ตัวไว้

Power of kindness is charming and stop all bads.

When you're angry, please look in the mirror.

It looked worried and furious when you saw your face.

There are ugly mouth, nose, and eyes.

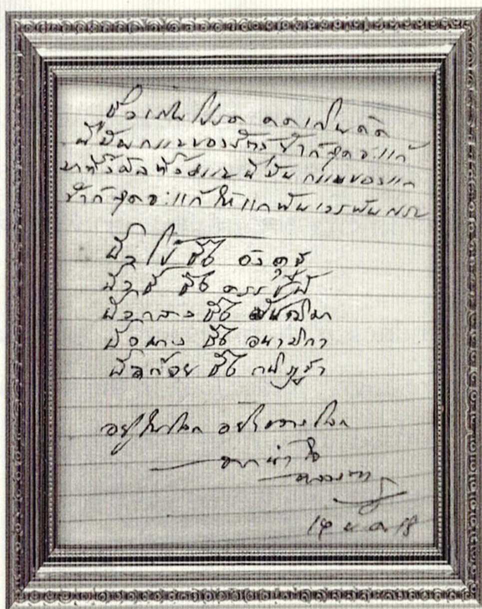
Like the giant without glory.

• Learn to be a positive thinking person

Each day, train yourself to become benefit for others, even in a small way.

It's also good to set your mind on kindness so that happiness, safety, and prosperity will happen to all people. Should control yourself to do good things, don't be selfish.





ชั่วเกินโปรด คดเกินดัด
นี่มันกรรมของสัตว์ ข้าก็สุดจะแก้
มาทิ้งศีลทิ้งธรรม นี่มันกรรมของแก
ข้าก็สุดจะแก้ ให้แกพ้นเวรพ้นกรรม

นิ้วโป้	ชื่อ	อังคุฐ
นิ้วชี้	ชื่อ	ดรรชนี
นิ้วกลาง	ชื่อ	มัชฌิมา

นิ้วนาง ชื่อ อนามิกา
นิ้วก้อย ชื่อ กนิษฐา

อยู่ในโลกอย่าขวางโลก
จากน้ำใจ
หลวงตา

หลวงปู่บุญกู้ ๑๔ ม.ค. ๑๘

Too evil, too crooked, this is the karma. I can't solve it.

Leave morality and Dhamma away. This is karma. I can't solve it too.

Thumb names Angkut

Index finger names Dutchanee

Middle finger names Matchima

Ring finger names Anamika

A little finger names Kanitha

Live in the world, don't block the world from the kindness of Luangta.

Phra Boonku Noiwat 14 Jan. 1975

• การศึกษาแท้จริง คือ สอนให้เราเอาดีเข้ามาไว้ในตัว และสลัดชั่วออกไป

• บ้านก็ขัด วัดก็ขูด พูดไม่ออก
วัดก็บอก บ้านก็บ่น ทนไม่ไหว
บ้านได้บุญ ส่วนทางวัด ได้ปัจจัย
สักเมื่อไร จะเลิกบุญ พ่อคุณเอย

• ถ้าขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ กตัญญูและสันโดษ อยู่กับใครคงไม่มีผู้รังเกียจ

• ควรกินแต่อาหาร ไม่ใช่กินมังสวิรัติ หรือไม่กินมังสวิรัติ

พุทธทาส

• True education teach us to put good in ourselves and cast off bad.

• The house needs scrubbed, and the temple needs scraped, speechless.

The temple said and the house complained, couldn't bear it.

The house gets merit, and the temple gets money.

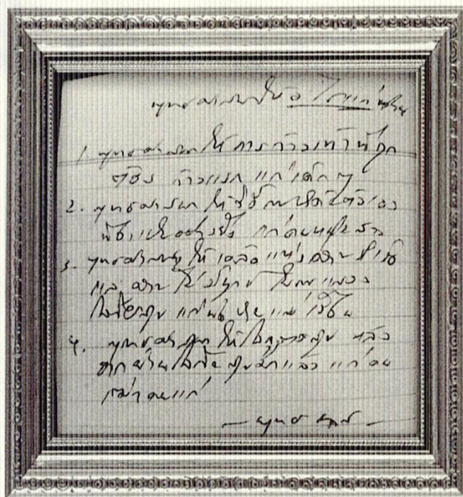
When will this kind of merit be stopped.

• If you are diligent, thrifty, honest, grateful and secluded. No one will hate you.

• You should eat only food. Don´t eat vegetarian or non vegetarian

Buddhadasa





พุทธศาสนาให้อะไรแก่ท่าน

๑. พุทธศาสนา ให้การก้าวเท้าที่ถูกต้องก้าวแรกแก่เด็ก ๆ

๒. พุทธศาสนาให้วิธีการ หัดตัวเองที่จำเป็นอย่างยิ่งแก่คนหนุ่มสาว

๓. พุทธศาสนา ให้เคล็ดแห่งความสำเร็จ และความไม่มีทุกข์ในการแสวงโลกียสุข แก่พ่อบ้านแม่เรือน

๔. พุทธศาสนาให้โลกุตรสุข หลังจากผ่านโลกียสุขมาแล้ว แก่คนเฒ่าคนแก่

พุทธทาส

What has Buddhism given you?

1. Buddhism gives children the first correct step.

2. Buddhism provides self-training method that is essential for young people.

3. Buddhism gives the secret of success and freedom from suffering in the pursuit of worldly happiness to the housekeeper and housewife

4. Buddhism gives beyond-worldly happiness after having worldly happiness to the elderly.

Buddhadasa



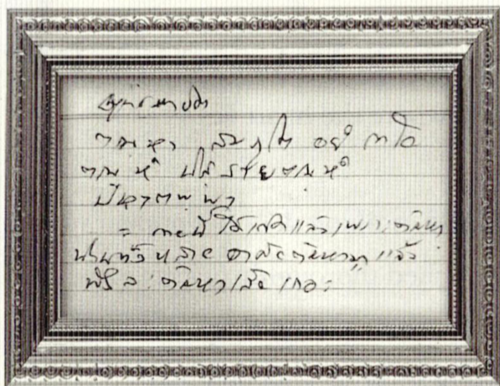
สวรรค์อยู่ในอก นรกอยู่ในใจ
นิพพาน ที่ไหน? ก็ที่ใจนั่นแล

ในโลกนี้ มีอะไร ที่ไม่คู่
ได้ค้นดู ทั่วถ้วน ล้วนเป็นสอง
มีหญิง ก็มีชาย มาหมายปอง
มีร้อนต้อง มีเย็น เป็นคู่กัน
มีของจริง ก็ต้องมี สิ่งเท็จเทียม
มีทุกข์ เปี่ยมสุขเปรม เกษมสันต์
อะไร ๆ ก็ต้องมี คู่ทั้งนั้น
ช่างน่าขัน มีอยู่ เป็นคู่เอย

There's heaven in the chest, hell in the heart.
Nirvana is where the heart is.

In this world, nothing does not appear in couple.
I have searched thoroughly twice.
If there are women, then there will be men.
If it is hot, it must be cold together.
If there is something real, there must be something fake.
If there is suffering, there is happiness.
Everything appears in couple.
How funny, those couples exist together.





พุทธภาษิต

ตณฺหา สมฺภูโต อยํ ภาโว ตณฺหํ นิสฺสายตณฺหํ ปหาตพฺพา

กายนี้ได้เกิดแล้วเพราะตัณหา ท่านทั้งหลายอาศัยตัณหามาแล้ว

พึงละตัณหาเสียเถอะ

Buddhist proverbs

In the sense of the word sambhuto,

there is no such thing as nissāyataṇhaṃ.

This body has arisen because of craving. Whoever rely on

craving should leave your lust.

อนุวฑฺฒโนวาท (Anuvaḍḍhanovat)
พระราชมงคลวชิรานุวัฒน์ วิ.(หลวงปู่บุญกู้ อนุวฑฺฒโน)
Phrarajamongkolvajiranuvat Vi, (Most Venerable Boonkoo Anuvaḍḍhano)
จัดพิมพ์เป็นธรรมบรรณาการ: เนื่องในวันครบรอบชาตกาล ๙๕ ปี
Published as a tribute to Dhamma: In commemoration of the 95th anniversary
พิมพ์ครั้งที่ ๑: ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๓,๐๐๐ เล่ม
First Print: 1st August 2014, Quantity 3,000 books
จัดทำโดย: คณะพระอุปัฏฐากและกลุ่มลูกศิษย์
Prepared by: The Group of Monk Lay Supporters and Followers
บรรณาธิการต้นฉบับภาษาอังกฤษ: พระมหาปิยพันธ์ โสภณสีโล
Sub Editor (English Version): Pra Maha Piyapan Sopanasilo
บรรณาธิการ: ดร.อัจฉราวดี แมนชาติ, ดร.พารณี เจียรเกียรติ
Editors: Dr Acharawadi Maenchaad, Dr Paranee Chiarakiat
บรรณาธิการศิลปะ: บุศริน ศรีสารคาม Art Director: Busarin Srisaracam
สำนักพิมพ์: อัจฉราเกียรติ ๑๑๖/๑๐๑ ซอยพหลโยธิน ๕๔ แขวงคลองถนน
เขตสายไหม จังหวัดกรุงเทพฯ ๑๐๒๒๐
Published: Acharakiat, 116/101 Soi Phaholyothin 54, Saimai,
KlongTanon, Bangkok, Thailand 10220 Tel 098 105 9266
E-mail: acharawadi.m@gmail.com Facebook: Achrakiat
โรงพิมพ์: บริษัทบางกอกอาร์ต แอนด์ พริ้นติ้ง จำกัด ๑๙/๕ หมู่ ๒
ตำบลคลองพระอุดม อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๔๐
Printed: Bangkok Art and Printing Co., Ltd. 19/5 Moo 2, Khlong Phra
Udom Subdistrict, Lat Lum Kaeo District Pathum Thani Province 12140,
Thailand. Tel: 084 926 8960, www.bangkokartandprinting.com

ชีวิตนี้ น้อยนัก อย่าชักช้า
เร่งแสวงหา บารมี ทวีกุศล
มุ่งละบาป บำเพ็ญบุญ หนุนนำตน
ชำระกมล ให้ผ่องใส ก่อนวายวาง

This life is very short, do not delay
and hurry to seek greater merit.
Focus on relinquishing sin
and doing merit to help oneself purify oneself
and make it bright before passing away.

อนุวัฑฒโนวาท Anuvaḍḍhanovat